



## Viscum album Hart en bloedvaten\* druppels

Goed voor de  
cholesterolspiegel\*

### Voedingssupplement

#### Gebruiken bij

\*Maretak ondersteunt het hart, heeft een gunstige invloed op de bloedvaten en is goed voor de cholesterolspiegel.

#### Gezond hart en gezonde bloedvaten

Het behoud van een gezond hart, gezonde bloedvaten en een gezonde cholesterolspiegel is belangrijk. Het hart en de bloedvaten zorgen er namelijk voor dat alle weefsels in ons lichaam worden voorzien van zuurstof en voedingsstoffen en dat afvalstoffen worden afgevoerd. Hierdoor kan het lichaam goed blijven functioneren. Soms kan het lichaam wel wat ondersteuning gebruiken voor hart en bloedvaten en het behoud van een normale cholesterolspiegel.

#### Natuurlijke ondersteuning voor hart en bloedvaten

A.Vogel Viscum album Hart en bloedvaten\* druppels zijn goed voor het hart en hebben een gunstige invloed op de bloedvaten en de bloedsomloop.\* Daarnaast is het product goed voor het behoud van een normale cholesterolspiegel in het bloed.\*

#### Gebruikswijze

**Volwassenen:** 3x daags 10-20 druppels met wat water innemen. Voor gebruik schudden.

 Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 18 jaar.



Het flesje schuin houden (onder een hoek van 45°) tijdens het druppelen.

**Wat u moet weten voor u A.Vogel Viscum album Hart en bloedvaten druppels gebruikt**  
De dagelijkse aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden.


Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, verdient het in het algemeen de aanbeveling eerst uw arts te raadplegen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door zwangere vrouwen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.

#### Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

#### Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.


#### Ingrediënten


Plantenextract: maretak (Viscum album) 100%.


Alcoholgehalte: 50% v/v.

Een dagdosering van 30-60 druppels bevat 1500-3000 mg extract van maretak.

Inhoud: 50 ml

 Geschikt voor personen met lactose intolerantie.

 Geschikt voor personen met gluten-intolerantie.

 Geschikt voor diabetici.

#### Productie en distributie

A.Vogel Viscum album Hart en bloedvaten-druppels wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54 B-3560 Lummen.

#### Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven de 25°C. Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

#### Verpakking

A.Vogel Viscum album Hart en bloedvaten-druppels is verkrijgbaar in een verpakking van 50 ml.

#### Gezondheid

"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur." Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

#### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij

verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

#### A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten telen we grotendeels zelf op ecologische wijze in onze eigen tuinen (EKO keurmerk). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten de planten op het moment dat ze de hoogste concentratie aan werkzame bestand delen bevatten waarna ze vers verwerkt worden in onze producten.

#### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



#### Zorg goed voor jezelf

- Ga sporten in plaats van snoepen. Wie spannende tijden meemaakt, produceert extra adrenaline en dat verhoogt de behoefte aan zoetheid. Probeer die drang te weerstaan, want het eten van extra zoetheid jaagt de adrenalineproductie alleen maar op. Ga liever sporten. Dan wordt het teveel aan adrenaline op een gezonde manier verbruikt zonder extra aan te maken (en het is nog goed voor je conditie ook).
- Zorg voor voeding waarin meer dan voldoende vitamine B zit. Dit helpt bij stresssituaties en een prikkelbare gemoedstoestand. Vitamine B zit onder andere in: kip, kalfsvlees, haring, tonijn, makreel, aardappelen, zilverslijst, witte bonen, volkorenbrood, eieren, erwten, sojabonen, bloemkool, spruiten, biergist, bananen, grapefruit en walnoten.

#### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct om daarmee het zelf herstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op [www.avogel.be](http://www.avogel.be), stuur een e-mail naar [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be) of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer +32 (0) 13 35 89 40.

#### Informatie

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in juni 2021.





## Viscum album Cœur et vaisseaux sanguins\* gouttes

Bon pour le taux  
de cholestérol\*

### Complément alimentaire

#### Usage

\*Le qui soutient le cœur, a un effet bénéfique sur les vaisseaux sanguins et est bon pour le taux de cholestérol.

#### Un cœur et des vaisseaux sanguins en bonne santé


Il est important de maintenir un cœur sain, des vaisseaux sanguins en bonne santé et un taux de cholestérol sain. Le cœur et les vaisseaux sanguins assurent que tous les tissus de notre corps reçoivent de l'oxygène et des nutriments et que les déchets soient éliminés. Cela permet au corps de continuer à fonctionner correctement. Parfois, le corps peut avoir besoin d'un coup de pouce pour maintenir un cœur et des vaisseaux sanguins en bonne santé ainsi qu'un taux de cholestérol normal.


#### Soutien naturel pour le cœur et les vaisseaux sanguins

Les gouttes A.Vogel Viscum album Cœur et vaisseaux sanguins\* sont bonnes pour le cœur et ont un effet bénéfique sur les vaisseaux sanguins et la circulation.\* Elles aident également à maintenir un taux de cholestérol normal dans le sang.\*

#### Mode d'emploi

**Adultes** : Prendre 3x par jour 10-20 gouttes avec un peu d'eau. Secouer avant emploi.

 Ne convient pas aux enfants de moins de 18 ans.

 Verser en inclinant la bouteille à un angle de 45°.


Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser A.Vogel Gouttes pour le cœur et les vaisseaux sanguins  
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.


Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problème, il est conseillé de consulter un médecin.

#### Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Il est recommandé de consulter votre médecin avant l'utilisation de compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.

 Ce complément alimentaire peut être utilisé par les femmes enceintes.

 Ce complément alimentaire peut être utilisé pendant l'allaitement.

#### Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à un des composants.

#### Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en combinaison avec d'autres produits. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

#### Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.


#### Ingrédients


Extraits de plantes : gui (Viscum album) 100%.


Teneur en alcool : 50% v/v.

Une dose quotidien de 30-60 gouttes contient 1500-3000 mg d'extraits de gui.

Poids net : 50 ml

 Convient en cas d'intolérance au lactose.

 Convient en cas d'intolérance au gluten.

 Convient pour les personnes atteintes de diabète.

#### Production et distribution

A.Vogel Gouttes pour le cœur et les vaisseaux sanguins est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL8081 HC Elburg et distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

#### Conservation

À conserver au sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

#### Présentation

A.Vogel Gouttes pour le cœur et les vaisseaux sanguins est disponible en boîtes de 50 ml.

#### Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir auto-régénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

#### Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie

et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits de santé naturels. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

#### Les jardins A.Vogel : EKO-labellisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel pousse dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label EKO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives pour ensuite traiter directement la plante fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

#### Protéger l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que possible l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



#### Conseils pour le cœur et les vaisseaux sanguins

- Mangez suffisamment de fruits et de légumes, de préférence au moins 250 g de fruits et 300 g de légumes par jour.
- Soyez vigilant avec le sel. Privilégiez les herbes aromatiques et les épices pour assaisonner vos plats.
- Modérez les quantités de viande, de poisson, de fromage, de lait et d'œufs. Ceux qui souhaitent manger de la viande peuvent privilégier le poulet, la dinde ou la viande maigre avec modération. Il est bon de manger du poisson 1 à 2 fois par semaine. Le poisson gras contient principalement des graisses insaturées, ce qui est bon pour votre cœur et vos vaisseaux sanguins.

- Essayez de cuisiner, cuire et rôtir avec le moins de gras et de sel possible.
- Mangez beaucoup de produits à grains complets, (125 g de grains complets par jour) comme le pain gris ou complet au lieu du pain blanc, des pâtes complètes au lieu des pâtes classiques et du riz brun au lieu du riz blanc.
- Buvez au moins un litre et demi d'eau par jour.
- Ne fumez pas et ne buvez pas plus d'un verre de boisson alcoolisée par jour.
- Évitez les kilos superflus et faites suffisamment d'exercice.

#### Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit de santé naturel pour ainsi donner un coup de pouce au pouvoir auto-régénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Cliquez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un email à [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be) ou contactez nos conseillers par téléphone au +32 (0) 13 35 89 40.

#### Information

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
Tel. : +32 (0) 13 35 89 40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en juin 2021.