



## Passiflora Rustgevende\* tabletten

### Voedingssupplement

#### Gebruiken bij

\*Om tot rust te komen bij tijdelijke stress-situaties en tijdens spannende momenten, in spannende tijden, bij grote geestelijke inspanning zoals examens.

De rustgevende kruiden passiebloem, citroenmelisse en valeriana geven Passiflora zijn rustgevende en ontspannende invloed. Vooral aanbevolen in stressvolle periodes, zoals bij examens, plankenkoorts, bezoek aan tandarts, etc.

#### Algemene informatie

Iedereen maakt wel eens spannende tijden mee. Door bijvoorbeeld drukte op het werk. In dat geval kan het lichaam soms extra hulp gebruiken om het prestatievermogen te ondersteunen. Kortstondige stress-situaties kennen de meeste mensen wel bij bijvoorbeeld een (rij)examen of een optreden voor publiek. Een ondersteunend middel dat helpt bij een opgejaagd gevoel, maar waarbij je wel alert blijft, is in zo'n geval welkom.

#### Gebruikswijze

**Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:** 3x per dag 2 tabletten met wat water innemen.

**Kinderen van 6 tot 12 jaar:** 3x per dag 1 tablet met wat water innemen.

**Kinderen van 3 tot 6 jaar:** 2x per dag 1 tablet met wat water innemen.

 Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 3 jaar.




**Wat u moet weten voordat u A.Vogel Passiflora Rustgevende tabletten gebruikt**  
De dagelijkse aanbevolen dosering niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, verdient het in het algemeen de aanbeveling eerst uw arts te raadplegen.

 Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van dit voedingssupplement niet geadviseerd tijdens de zwangerschap.

 Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van dit voedingssupplement niet geadviseerd tijdens de periode van borstvoeding.

#### Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

#### Combinatie met andere producten


U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.


#### Verdraagzaamheid

In de aanbevelen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

#### Ingrediënten

Plantenextracten: passiebloem (*Passiflora incarnata*) 395 mg, echte valeriana (*Valeriana officinalis*) 49 mg, citroenmelisse (*Melissa officinalis*) 49 mg; *lactose (melk)*; glansmiddel (magnesiumstearaat) versterkingsmiddel (Arabische gom).

 Geschikt voor personen met gluten-intolerantie.

 Geschikt voor diabetici.

#### Productie en distributie

A.Vogel Passiflora Rustgevende tabletten wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

#### Bewaring

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C.

Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

#### Verpakking

A.Vogel Passiflora Rustgevende tabletten is verkrijgbaar in een verpakking van 200 tabletten (50 g).  
1 tablet = 250 mg.

#### Gezondheid

“Gezondheid is leven in harmonie met de natuur.” Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

#### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

#### A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten telen we grotendeels zelf op ecologische wijze in onze eigen tuinen (EKO-keurmerk). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten de planten op het moment dat ze de hoogste concentratie aan werkzame bestanddelen bevatten waarna ze vers verwerkt worden in onze producten.

#### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



#### Zorg goed voor jezelf

- Ga sporten in plaats van snoepen. Wie spannende tijden meemaakt, produceert extra adrenaline en dat verhoogt de behoefte aan zoetheid. Probeer die drang te weerstaan, want het eten van extra zoetheid jaagt de adrenalineproductie alleen maar op. Ga liever sporten. Dan wordt het teveel aan adrenaline op een gezonde manier verbruikt zonder extra aan te maken (en het is nog goed voor je conditie ook).
- Zorg voor voeding waarin meer dan voldoende vitamine B zit. Dit helpt bij stresssituaties en een prikkelbare gemoedstoestand. Vitamine B zit onder andere in: kip, kalfsvlees, haring, tonijn, makreel, aardappelen, zilvervliesrijst, witte bonen, volkorenbrood, eieren, erwten, sojabonen, bloemkool, spruiten, biergist, bananen, grapefruit en walnoten.

#### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op [www.avogel.be](http://www.avogel.be), stuur een e-mail naar [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be) of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer +32 (0) 13 35 89 40.

#### Informatie

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
+32 (0) 13 35 89 40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in maart 2021.



# Passiflora Relaxant\* comprimés

## Complément alimentaire

### Usage

La passiflore, la mélisse et la valériane sont relaxantes lors de moments de stress.

\*Pour retrouver le calme lors de moments de stress et de tension. Quand une grande concentration est requise, par exemple pendant les examens ou lors de périodes particulièrement éprouvantes.

La passiflore, la mélisse et la valériane sont des plantes relaxantes qui donnent à Passiflora ses propriétés apaisantes et relaxantes. Surtout recommandé lors de périodes de stress, comme pendant des examens, en cas de trac, pour une visite chez le dentiste, etc.

### Informations générales


Chacun connaît des moments de stress comme une surcharge de travail par exemple. Dans de tels cas, le corps peut parfois avoir besoin d'une petite aide pour être soutenu dans ses prestations. La plupart d'entre nous n'échappent pas aux situations de stress de courte durée, comme passer un examen (le permis de conduire) ou faire une présentation en public. Dans de telles situations, un produit qui puisse vous aider à surmonter ce moment de stress tout en gardant l'esprit vif, sera sans nul doute le bienvenu.

### Mode d'emploi

**Adultes et enfants à partir de 12 ans :** Prendre 3x par jour 2 comprimés avec un peu d'eau

**Enfants de 6 à 12 ans :** Prendre 3x par jour 1 comprimé avec un peu d'eau.

**Enfants de 3 à 6 ans :** Prendre 2x par jour 1 comprimé avec un peu d'eau.

 Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans.


**Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser Passiflora Relaxant comprimés**  
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.


Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problème, veuillez consulter un médecin.

### Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Il est recommandé de consulter votre médecin avant l'utilisation de compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.

 En raison de données insuffisantes et à titre de précaution, l'utilisation de ce complément alimentaire n'est pas recommandée pendant la grossesse.

 En raison de données insuffisantes et à titre de précaution, l'utilisation de ce complément alimentaire n'est pas recommandée pendant l'allaitement.

### Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

### Combinaison avec d'autres produits


En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.


### Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

### Ingrédients

Extraits de plantes : passiflore (*Passiflora incarnata*) 395 mg, valériane (*Valeriana officinalis*) 49 mg, mélisse (*Melissa officinalis*) 49 mg ; lactose (lait) ; agent d'enrobage (stéarate de magnésium) ; épaississants (gomme arabique).

 Convient en cas d'intolérance au gluten.

 Convient aux personnes atteintes de diabète.

### Production et distribution

Passiflora Relaxant comprimés est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg et distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

### Conservation

À conserver au sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

À utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage.

Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

### Présentation

Passiflora Relaxant comprimés est présenté en emballage de 30 comprimés (12 g).  
1 comprimé = 400 mg.

### Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir autorégénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

### Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

### Les jardins A.Vogel EKO-labellisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel pousse dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label EKO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives pour ensuite traiter directement la plante fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

### Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que possible l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



### Prenez soin de votre corps

• Préférez le sport aux sucreries. Lorsqu'il est soumis à des moments de tension, le corps produit un surplus d'adrénaline, qui augmente à son tour les envies de sucreries. Efforcez-vous de résister à cette pulsion car la consommation excessive de sucreries entraîne une montée en flèche de la production d'adrénaline. Préférez une activité sportive. Le surplus d'adrénaline est

alors consommé de manière saine sans en produire une quantité supplémentaire (et c'est excellent pour votre condition physique).

• Veillez à avoir une alimentation suffisamment riche en vitamine B. Cela vous aidera en situation de stress et en cas de sautes d'humeur. La vitamine B se retrouve notamment dans le poulet, le veau, le hareng, le thon, le maquereau, les pommes de terre, le riz complet, les haricots blancs, le pain complet, les œufs, les pois, les fèves de soja, le chou-fleur, les choux de Bruxelles, la levure de bière, les bananes, les pamplemousses et les noix.

### Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit de santé naturel pour ainsi donner un coup de pouce au pouvoir autorégénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un e-mail à [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be) ou contactez nos conseillers par téléphone au +32 (0) 13 35 89 40.

### Information

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en mars 2021.