



## Cranberry Monarda Blaas\*

Bevat Solidago virgaurea:  
helpt bij het behoud van  
gezonde urinewegen

### Tabletten

### Voedingssupplement

#### Gebruiken bij

\*Bevat Solidago virgaurea wat helpt bij het handhaven van een gezonde blaas en urinewegen.

#### De blaas

De blaas dient als tijdelijke opslagplaats van de urine die door de nieren wordt geproduceerd. Het is belangrijk de blaas schoon te houden. Daarom is het aan te raden veel te drinken en de blaas regelmatig te ledigen.

#### Gebruikswijze

**Volwassenen: startkuur van 10 dagen: 2x per dag 1 tablet** voor de maaltijd met wat water innemen.

**Onderhoudsdosering: 1x per dag 1 tablet** voor de maaltijd met wat water innemen.

**Kinderen vanaf 6 jaar: 1x per dag een halve tablet** voor de maaltijd met wat water innemen.

Jonge kinderen dienen dit product alleen onder toezicht te gebruiken, in verband met eventuele problemen met het slikken. U kunt bij gebruik door kinderen de tabletten beter eerst fijnmaken. Voor personen met hypothyreoïdie of onder schildklierbehandeling, uw arts raadplegen.

 Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 6 jaar.

#### Wat u moet weten voordat u A.Vogel Cranberry Monarda gebruikt

De dagelijkse aanbevolen dosering niet overschrijden.


Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levenswijze worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, verdient het in het algemeen de aanbeveling eerst uw arts te raadplegen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door zwangere vrouwen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.

#### Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

#### Verdraagzaamheid


In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.


#### Ingrediënten

Plantenextracten: veenbes (*Vaccinium macrocarpon*) 279,6-282,6 mg; Oost-Indische kers (*Tropaeolum majus*) 146 mg; mierikswortel (*Armoracia rusticana*) 29,2 mg; echte guldenroede (*Solidago virgaurea*) 6,0 mg;

bergamot (*Monarda didyma*) 1,3 mg; vulstof calciumfosfaten); vulstof (cellulose); versterkingsmiddelen (siliciumdioxide, vernet cellulosegom); glansmiddel (magnesiumstearaat); vulstof (magnesium hydroxide).

1 tablet bevat 280 mg hoogwaardig cranberrypoeder gemaakt van 7500 mg cranberries. Het poeder is gestandaardiseerd op 35% organische zuren. Een dagdosering van 1 tablet bevat 182 mg inhoudsstoffen van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten.

 Geschikt voor personen met lactose intolerantie.

 Geschikt voor personen met gluten-intolerantie.

 Geschikt voor diabetici.

#### Productie en distributie

A.Vogel Cranberry Monarda wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen

#### Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

#### Verpakking

A.Vogel Cranberry Monarda is verkrijgbaar in een verpakking van 30 tabletten (36 g).  
1 tablet = 1200 mg

#### Gezondheid

"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur." Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het

zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

#### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

#### A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten de planten op het moment dat ze de hoogste concentratie aan werkzame bestanddelen bevatten waarna ze vers verwerkt worden in onze producten.

#### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



#### Tips voor het behoud van een goede blaasfunctie

- Drink veel: anderhalf tot twee liter water per dag. Op die manier spoelt u uw blaas schoon.
- Houd uw plas niet op. Wanneer u aandrang voelt is het verstandig om ook meteen te gaan plassen en ervoor te zorgen dat u uw blaas op een rustige manier goed leeg plast. Ook is het verstandig te gaan plassen voor u gaat slapen.

- Een goede hygiëne. Met name voor vrouwen is het belangrijk om de billen van voor naar achteren schoon te veegen.
- Voor een goede hygiëne is het voor zowel de vrouw als de man belangrijk om na het vrijen met geslachtsgemeenschap binnen 5 minuten te plassen.
- Verschoon regelmatig uw ondergoed.

#### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op [www.avogel.be](http://www.avogel.be), stuur een e-mail naar [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be) of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer +32 (0) 13 35 89 40.

#### Informatie

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
013/35.89.40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in maart 2021.





## Cranberry Monarda Vessie<sup>®</sup>

Avec du Solidago virgaurea:  
aide à maintenir les  
voies urinaires saines

### Comprimés

### Complément alimentaire

#### Usage

\*Contient du Solidago virgaurea qui aide à maintenir la vessie et les voies urinaires saines.

#### La vessie

La vessie sert à stocker temporairement l'urine produite par les reins. Il est important de garder la vessie en bonne condition. C'est pourquoi il est recommandé de boire beaucoup et de vider la vessie régulièrement.

#### Mode d'emploi

**Adultes : Cure de départ de 10 jours :** prendre 2x par jour 1 comprimé avant le repas avec un peu d'eau.

**Dose d'entretien :** prendre 1x par jour 1 comprimé avant le repas avec un peu d'eau.

**Enfants à partir de 6 ans :** prendre 1x par jour un demi-comprimé avant le repas avec un peu d'eau.

Les jeunes enfants ne peuvent utiliser ce produit que sous contrôle, vu les difficultés éventuelles pour avaler. En cas d'usage par les enfants, il vaut mieux d'abord écraser les comprimés. En cas d'hypothyroïdie ou en cas de traitement de la thyroïde, consultez votre médecin.

 Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 6 ans.

#### Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser A.Vogel Cranberry Monarda


Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.


Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problème, veuillez consulter un médecin.

#### Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Il est recommandé de consulter votre médecin avant l'utilisation de compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.

 Ce complément alimentaire peut être utilisé par les femmes enceintes.

 Ce complément alimentaire peut être utilisé pendant la période d'allaitement.

#### Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

#### Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

#### Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.


#### Ingrédients


Extraits de plantes : canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) 279,6-282,6 mg ; grande capucine (*Tropaeolum majus*) 146 mg ; raifort (*Armoracia rusticana*) 29,2 mg ; verge d'or (*Solidago virgaurea*) 6,0 mg ; bergamote (*Monarda didyma*) 1,3 mg ; agent de charge


(cellulose) ; agent de charge (phosphates de calcium) ; épaississants (dioxyde de silicium, gomme cellulosique réticulée) ; agent d'enrobage (stéarate de magnésium) ; agent de charge (hydroxyde de magnésium).

1 comprimé contient 280 mg de poudre de canneberge de haute qualité produite à base de 7500 mg de canneberges. La poudre est standardisée sur base de 35% d'acides organiques.

Un dosage journalier de 1 comprimé contient 182 mg de principes actifs des plantes mentionnées dans la liste des ingrédients.

 Convient en cas d'intolérance au lactose.

 Convient en cas d'intolérance au gluten.

 Convient aux personnes atteintes de diabète.

#### Production et distribution

A.Vogel Cranberry Monarda est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg et distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

#### Conservation

À conserver au sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

À utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage.

Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

#### Présentation

A.Vogel Cranberry Monarda est présenté en emballage de 30 comprimés (36 g).  
1 comprimé = 1200 mg

#### Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon

les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir autorégénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

#### Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre l'alimentation, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits de santé naturels. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

#### Les jardins A.Vogel : EKO-labellisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel pousse dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label EKO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives pour ensuite traiter directement la plante fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

#### Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que possible l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



#### Astuces pour le maintien du bon fonctionnement de la vessie

• Buvez beaucoup : un litre et demi à deux litres d'eau par jour. De cette façon, vous rincez complément votre vessie.

- N'attendez pas lorsque le besoin d'uriner se fait pressant. Il est également important de prendre le temps de se détendre et de vider la vessie le mieux possible. Il est d'ailleurs conseillé d'aller uriner avant le coucher.
- Une bonne hygiène. Notamment pour les femmes, il est très important de faire sa toilette intime d'avant en arrière.
- Pour une bonne hygiène, il est important tant pour les femmes que pour les hommes d'aller uriner dans les 5 minutes qui suivent une relation sexuelle.
- Changez de sous-vêtements régulièrement.

#### Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit de santé naturel, pour ainsi donner un coup de pouce au pouvoir autorégénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un mail à [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be) ou contactez nos conseillers par téléphone au +32 (0) 13 35 89 40.

#### Information

A.Vogel N.V.  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
013/35.89.40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[info@avogel.be](mailto:info@avogel.be)

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en mars 2021.