

A.Vogel

Alchemilla

+ Glucosamine

Smering gewrichten^{1,2} Ondersteunt het kraakbeen^{1,2}

Tabletten

Voedingssupplement

Gebruiken bij

Voor smering van de gewrichten^{1,2} en het behoud van soepele gewrichten.^{1,2} Ondersteunt het kraakbeen.^{1,2}

¹Alchemilla ²ratelpopulier

De functie van kraakbeen in gewrichten

Gewrichten vormen de bewegende verbinding tussen twee botdelen. De botdelen bewegen over elkaar heen. Daarom zijn ze bekleed met kraakbeen. Dit kraakbeen zorgt ervoor dat de gewrichtsovervlakten precies op elkaar passen en de druk op de gewrichten goed wordt verdeeld. Een goede conditie van het smeermiddel tussen de gewrichten is nodig om het kraakbeen gezond te houden. Het smeermiddel zorgt er ook voor dat de in het gewricht gevormde afvalstoffen afgevoerd worden. Het smeermiddel tussen de gewrichten is dus belangrijk voor het behoud van soepele gewrichten.

Dagelijks Onderhoud

Alchemilla + Glucosamine is ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. A.Vogel Alchemilla + Glucosamine bevat Alchemilla vulgaris en Populus tremuloides. Dit helpt bij het behoud van een goede conditie van het smeermiddel^{1,2} en het behoud van gezond kraakbeen. Hierdoor blijven de gewrichten soepel.

100% plantaardige glucosamine

In A.Vogel Alchemilla + glucosamine wordt op een unieke wijze 100% plantaardige glucosamine verwerkt in een hoge concentratie van 1500 mg per dagdosering. De enige bron dus van glucosamine die niet verkregen is van schaaldieren, dus ook geschikt voor vegetariërs en mensen met een allergie voor schaaldieren!

Gebruikswijze

3x daags 1 tablet voor de maaltijd met wat water innemen. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia.

 Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 18 jaar.

Wat u moet weten voordat u Alchemilla + Glucosamine gebruikt


De aangegeven dosering niet overschrijden.


Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door zwangere vrouwen.

 Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid


In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.


Ingrediënten

Extract van ratelpopulier (*Populus tremuloides*) 844 mg; extract van smalle weegbree (*Plantago lanceolata*) 844 mg; Glucosamine hydrochloride 638 mg; extract van vrouwenmantel (*Alchemilla vulgaris*) 563 mg; vulstoffen (cellulose, calciumfosfaten); glansmiddelen (vetzuren, magnesiumstearaat); versterkingsmiddelen (vermet cellulosegom, Arabische gom, hydroxypropylmethylcellulose); antiklontermiddel (siliciumdioxide).

Een dagdosering (3 tabletten) bevat 1500 mg zuivere glucosamine van plantaardige oorsprong.

 Dit voedingssupplement is geschikt voor personen met glutenintolerantie.

 Dit voedingssupplement is geschikt voor personen met lactose intolerantie.

 Dit voedingssupplement is geschikt voor diabetici.

Productie en distributie

A.Vogel Alchemilla + Glucosamine wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

Verpakking

A.Vogel Alchemilla + Glucosamine is verkrijgbaar in een verpakking van 90 tabletten (99 g). 1 tablet = 1100 mg

Gezondheid

"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur." Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzich-

ten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid

- Zorg dagelijks voor beweging om het bewegingsapparaat soepel te houden. Het liefst in de frisse buitenlucht om de zuurstoftoevoer en de inwendige circulatie te stimuleren. Lichte bewegingsvormen zoals zwemmen, fietsen, tai chi of yoga ontzien de gewrichten en werken ontspannend.
- Warmte (bijvoorbeeld een douche of (kruident)bad, een kruik of de sauna) stimuleert de inwendige circulatie, helpt afvalstoffen af

te voeren en het lichaam soepel te houden. Zorg in huis voor een aangename temperatuur. Koop het liefst kleren van natuurlijke stoffen, behaaglijk warm.

- Vermijd sterk suikerhoudende producten zoals koek en snoep, maar ook koffie en alcoholische dranken. Als alternatief voor koffie kunt u A.Vogel Bambu eens proberen. In plaats van suikerhoudende frisdranken kunt u kiezen voor mineraalwater, verdunde Molkosan (2 à 3 eetlepels in een glas niet-bruissend bronwater), Molkosan Vitality of groentesap.
- Wees matig met vlees, vis, kaas, gewone melk en eieren. Kies voor plantaardige eiwitten.
- Let op uw gewicht. Overgewicht belast de gewrichten extra.

Voedingsadvies

- zilvervliesrijst, aardappelen, gierst, boekweit, mais of sojaproducten, zoals sojabonen en tahoe
- volop rauwkost en kort gestoofde groenten
- veel fruit
- noten, zoals amandelen en cashewnoten (rijk aan magnesium)
- zure melkproducten, zoals kwark, yoghurt of karnemelk

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op www.avogel.be, stuur een e-mail naar info@avogel.be of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer + 32 (0) 13 35 89 40.

Informatie

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
+ 32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in mei 2020.

A.Vogel

Alchemilla

+ Glucosamine

Lubrification des articulations^{1,2} Soutient le cartilage^{1,2}

Comprimés

Complément alimentaire

Usage

Pour la lubrification des articulations^{1,2} et le maintien des articulations souples.^{1,2} Soutient le cartilage.^{1,2}

¹alchémille ²peuplier faux-tremble

La glucosamine 100% végétale

Alchemilla + Glucosamine contient uniquement de la glucosamine 100% végétale dans une concentration élevée de 1500 mg par dosage quotidien. La seule source donc de glucosamine qui n'a pas été obtenue à partir de crustacés de sorte que ce produit est apte aux végétariens et aux gens qui souffrent d'une allergie aux crustacés!

Entretien quotidien

Alchemilla + Glucosamine a été développé selon les dernières connaissances scientifiques. A.Vogel Alchemilla + Glucosamine contient de l'Alchemilla vulgaris et du Populus tremuloides. Cela permet de maintenir un bon état du lubrifiant^{1,2} et du cartilage sain. Cela maintient les articulations souples.


La fonction du cartilage dans les articulations

Les articulations constituent la jointure entre deux extrémités d'os. Les extrémités d'os bougent l'un au-dessus de l'autre. C'est pourquoi elles sont recouvertes de cartilage. Ce cartilage assure que les deux surfaces d'articulation s'emboîtent et que la pression sur les articulations

est bien répartie. Afin de maintenir un cartilage sain, il est nécessaire que le lubrifiant entre les articulations soit en bonne condition. Ce lubrifiant assure également que les déchets produits dans les articulations sont évacués. Le lubrifiant entre les articulations est donc indispensable pour le maintien des articulations souples.

Mode d'emploi

Prendre 3x par jour 1 comprimé avant le repas avec un peu d'eau. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants. Ne pas utiliser chez les enfants et adolescents de moins de 18 ans.

 Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 18 ans.

Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser Alchemilla + Glucosamine


Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.


Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problèmes, il est conseillé de consulter un médecin.

Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Dans l'état actuel des connaissances, ce produit peut être utilisé sans objection si l'on suit le dosage prescrit. Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.

 Ce complément alimentaire peut être utilisé par les femmes enceintes.

 Ce complément alimentaire peut être utilisé pendant la période d'allaitement.

Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.


Tolérance


Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.


Ingrédients

Extrait de peuplier faux-tremble (Populus tremuloides) 844 mg ; extrait de plantain lancéolé (Plantago lanceolata) 844 mg ; chlorhydrate de glucosamine 638 mg ; extrait d'alchémille (Alchemilla vulgaris) 563 mg ; agents de charge (cellulose, phosphates de calcium) ; agents d'enrobage (acides gras, stéarate de magnésium) ; épaississants (gomme cellulosique réticulée, gomme arabique, hydroxypropylméthyl-cellulose) ; anti-agglomérant (dioxyde de silicium).

Un dosage quotidien (3 comprimés) contient 1500 mg de glucosamine pure d'origine végétale.

 Ce complément alimentaire convient en cas d'intolérance aux gluten.

 Ce complément alimentaire convient en cas d'intolérance au lactose.

 Ce complément alimentaire convient aux personnes atteintes de diabète.

Production et distribution

A.Vogel Alchemilla + Glucosamine est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg, distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Conservation

Au sec, à l'abri de la lumière, conserver à une température ne dépassant pas 25°C. À utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage.

Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

Présentation

Alchemilla + Glucosamine d'A.Vogel est disponible en emballage de 90 comprimés (99 g).
1 comprimé = 1100 mg

Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé

naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir autorégénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

Jardins d'A.Vogel: ECO-labellisé

Les plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent pour la majorité d'entre elles dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label-ECO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante alors qu'elle est fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que nous pouvons l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



Le rapport entre l'alimentation, le mode de vie et la préservation de la santé

- Faites de l'exercice physique chaque jour afin de maintenir la souplesse de l'appareil locomoteur, de préférence en plein air de sorte que l'oxygénation et la circulation interne sont stimulées. Les formes d'exercice légères comme la natation, le cyclisme, le tai chi ou le yoga ménagent les articulations et ont un effet relaxant.
- La chaleur (par exemple une douche ou un bain (aux herbes), une bouillote ou le sauna) stimule la circulation interne, aide à évacuer les déchets et à maintenir la souplesse du corps. Maintenez

dans votre maison une température agréable. Achetez de préférence des vêtements en matières naturelles qui donnent une sensation agréable de chaleur.

- Évitez les produits sucrés comme les biscuits et les friandises mais également le café et les boissons alcoolisées. Vous pouvez remplacer le café par Bambu de A.Vogel. Au lieu de boissons rafraîchissantes sucrées, vous pouvez choisir de l'eau minérale, Molkosan dilué (2 à 3 cuillères à soupe dans un verre d'eau minérale nonpétillante), Molkosan Vitality ou du jus de légumes.
- Modérez la consommation de viande, de poisson, de fromage, de lait normal et d'œufs. Choisissez des protéines végétales.
- Attention à la prise de poids. L'exercice pondéral surcharge les articulations.

Conseils alimentaires

- du riz complet, des pommes de terre, du millet, du sarrasin, du maïs ou des produits de soja, comme les fèves de soja et la pâte de soja.
- beaucoup de crudités et de légumes brièvement mijotés
- beaucoup de fruits
- des noix, comme les amandes et les noix de cajou (riche en magnésium)
- des produits laitiers acides comme le fromage blanc, le yaourt et le babeurre

Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir autorégénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur www.avogel.be, envoyez un e-mail à info@avogel.be ou téléphonez à la ligne info de A.Vogel en composant le numéro + 32 (0) 13 35 89 40.

Information

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
+ 32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en mai 2020.