



Menstruatie*

+ ijzer

Tabletten

Voedingssupplement

Gebruiken bij

*Framboosblad en duizendblad helpen bij ongemak tijdens de menstruatie. IJzer ondersteunt de aanmaak van rode bloedlichaampjes.

Gebruikswijze

Volwassenen vrouwen en meisjes vanaf 12 jaar: *Neem 2-3 tabletten, verdeeld over de dag* met wat water in tijdens de eerste paar dagen van de menstruatie. Bij een regelmatige cyclus adviseren we om één of twee dagen voor de menstruatie te starten. Neem altijd één tablet per dosering. Om het doorslikken makkelijker te maken, mag de tablet gehalveerd worden.



Dit voedingssupplement is niet geschikt voor meisjes jonger dan 12 jaar.

Wat u moet weten voordat u A.Vogel menstruatietabletten gebruikt

De dagelijkse aanbevolen dosering niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, verdient het in het algemeen de aanbeveling eerst uw arts te raadplegen.



Dit voedingssupplement mag niet gebruikt worden door zwangere vrouwen.



Dit voedingssupplement mag niet gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Extracten van duizendblad (*Achillea millefolium*) 200 mg en framboosblad (*Rubus idaeus*) 150 mg; vulstoffen (microkristallijne cellulose, calciumfosfaten, calciumcarbonaat); verstevigingsmiddel (vernet cellulosegum); glansmiddel (magnesiumzouten van vetzuren), antiklontermiddel (siliciumdioxide); ijzerfumaaraat (2,1 mg ijzer per tablet).

Een tablet bevat het equivalent van 2000 mg duizendblad en 452 mg framboosblad en 2,1 mg ijzer (=15% van de referentie-inname).



Geschikt voor personen met lactose-intolerantie.



Geschikt voor personen met gluten-intolerantie.



Geschikt voor diabetici.

Productie en distributie

A.Vogel menstruatietabletten worden geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Bewaring

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Na openen nog 3 maanden houdbaar. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking. Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

Verpakking

A.Vogel menstruatietabletten is verkrijgbaar in een verpakking van 30 stuks.
1 tablet=1000 mg

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten telen we grotendeels zelf op ecologische wijze in onze eigen tuinen (EKO-keurmerk). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten de planten op het moment dat ze de hoogste concentratie aan werkzame bestanddelen bevatten waarna ze vers verwerkt worden in onze producten.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Informatie

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien oktober 2024.

PL_NUT 448/135



Menstruation*

+ fer

Comprimés

Complément alimentaire

Usage

*La feuille de framboisier et l'achillée millefeuille aident à soulager l'inconfort pendant les menstruations. Le fer favorise la production de globules rouges.

Mode d'emploi

Femmes adultes et filles à partir de 12 ans : *Prendre 2 à 3 comprimés par jour avec un peu d'eau pendant les premiers jours des règles.* Avec un cycle régulier, nous recommandons de commencer un à deux jours avant les règles. Prenez toujours un comprimé par dose. Pour faciliter la déglutition, le comprimé peut être réduit de moitié.



Ce complément alimentaire ne convient pas aux filles de moins de 12 ans.

Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser A.Vogel menstruation comprimés

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. En cas de problème, il est conseillé de consulter un médecin.

Usage pendant la grossesse ou l'allaitement

Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.



Ce complément alimentaire ne peut pas être utilisé par les femmes enceintes.



Ce complément alimentaire ne peut pas être utilisé pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en combinaison avec d'autres produits. En cas de doute, il est conseillé de vous référer à votre médecin ou pharmacien.

Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

Ingédients

extraits de achillée millefeuille (*Achillea millefolium*) 200 mg et feuille de framboisier (*Rubus idaeus*) 150 mg ; agents de charge (cellulose microcristalline, phosphates de calcium, carbonate de calcium) ; épaississants (gomme cellulosique réticulée) ; agent d'enrobage (sels de magnésium d'acides gras), antiagglomérant (dioxyde de silicium) ; fumarate ferreux (2,1 mg de fer par comprimé).

Un comprimé contient l'équivalent de 2000 mg d'achillée millefeuille et 452 mg de feuille de framboisier et 2,1 mg de fer (=15% de l'apport de référence).



Convient en cas d'intolérance au lactose.



Convient aux personnes atteintes de diabète.



Convient en cas d'intolérance au gluten.

Production et distribution

A.Vogel menstruation comprimés est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg et distribué A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Conservation

À conserver au sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25°C. Se conserver 3 mois après l'ouverture. À utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage. Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

Emballage

A.Vogel menstruation comprimés est disponible dans une emballage de 30 comprimés.
1 comprimé = 1000 mg



Les jardins A.Vogel : EKO-labellisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel pousse dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label EKO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives pour ensuite traiter directement la plante fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

Protéger l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que possible l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



Information

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en octobre 2024.

PL_NUT 448/135



Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

Anwenden bei

*Himbeerblatt und Schafgarbe helfen bei Menstruationsbeschwerden. Eisen unterstützt die Bildung roter Blutkörperchen.

Anwendung

Erwachsene Frauen und Mädchen ab 12 Jahren:
An den ersten Tagen der Menstruation 2-3 Tabletten über den Tag verteilt mit etwas Wasser einnehmen. Bei einem regelmäßigen Zyklus empfehlen wir, ein bis zwei Tage vor der Menstruation mit der Einnahme zu beginnen. Pro Dosis immer nur eine Tablette einnehmen. Um das Schlucken zu erleichtern, kann die Tablette halbiert werden.

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist nicht für Mädchen unter 12 Jahren geeignet.

Was Sie wissen müssen, bevor Sie A.Vogel Menstruationstabletten verwenden

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Ein Nahrungsergänzungsmittel ersetzt weder eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung noch eine gesunde Lebensweise. Bei Beschwerden ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren.

Anwendung während der Schwangerschaft oder Stillzeit

Bei der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln während der Schwangerschaft und Stillzeit empfiehlt es sich grundsätzlich, zunächst einen Arzt zu konsultieren.

Dieses Nahrungsergänzungsmittel darf nicht eingenommen werden durch schwangere Frauen.

Dieses Nahrungsergänzungsmittel darf nicht während der Stillzeit eingenommen werden.

Nicht verwenden

Wenn eine Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile besteht.

Kombination mit anderen Produkten

Sie können dieses Produkt grundsätzlich gleichzeitig mit anderen Produkten verwenden. Im Zweifelsfall empfiehlt es sich, einen Arzt oder Apotheker zu konsultieren.

Verträglichkeit

Im Allgemeinen ist das Produkt in den empfohlenen Mengen gut verträglich.

Zutaten

Extrakte von Schafgarbe (Achillea millefolium) 200 mg und Himbeerblatt (Rubus idaeus) 150 mg; Füllstoffe (mikrokristalline Cellulose, Calciumphosphate, Calciumcarbonat; Festigungsmittel (vernetzter Cellulosegummi); Überzugsmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren); Trennmittel (Siliciumdioxid); Eisenfumarat (2,1 mg Eisen pro Tablette).

Eine Tablette enthält das Äquivalent von 2000 mg Schafgarbe und 452 mg Himbeerblatt und 2,1 mg Eisen (=15% der Referenzmenge).

Geeignet für Personen mit Laktoseintoleranz.

Für Diabetiker geeignet.

Geeignet für Personen mit Glutenunverträglichkeit.

Hersteller und Verteiler

A.Vogel Menstruationstabletten wird hergestellt von A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg und vertrieben von A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Aufbewahrung

Trocken, dunkel, nicht über 25°C lagern. Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nach dem Öffnen 3 Monate haltbar. Mindesthaltbarkeitsdatum: siehe Oberseite der Verpackung.

Verpackung

A.Vogel Menstruationstabletten ist in einer Packung mit 30 Tabletten erhältlich.
1 Tablette=1000 mg

A.Vogel-Gärten: EKO-Gütezeichen

Die für die A.Vogel-Produkte benötigten Pflanzen züchten wir größtenteils ökologisch im eigenen Garten (EKO-Gütezeichen). Es werden somit keine künstlichen Düngemittel oder chemischen Pestizide verwendet. Wir ernten die Pflanzen, wenn sie die höchste Wirkstoffkonzentration enthalten, und verarbeiten sie anschließend frisch zu unseren Produkten.

Umweltschutz

A.Vogel ist bestrebt, die Umwelt so wenig wie möglich zu belasten. Deshalb verwenden wir weitestgehend umweltfreundliche Verpackungsmaterialien. Diese Materialien haben bei der Verbrennung keine schädlichen Auswirkungen auf die Umwelt oder sind für das Recycling geeignet.



Information

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
Tel.: +32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

Der Text dieser Packungsbeilage wurde zuletzt im Oktober 2024 überarbeitet.

PL_NUT 448/135