



Urticalcin®

met natuurlijke vitamine D3

## Ondersteunt de fosfor- en calciumopname

Tabletten

Voedingssupplement

Gebruiken bij

Vitamine D3 draagt bij tot de normale opname van calcium en fosfor. Voor het behoud van normale botten.

Urtica dioica

De brandnetel (*Urtica dioica*) is een belangrijk bestanddeel van Urticalcin met natuurlijke vitamine D3 van A.Vogel en heeft een natuurlijk mineraliserend effect.

Gebruikswijze

Volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar: 2x daags 3 tabletten voor de maaltijd innemen. De tabletten fijnkauwen, even in de mond houden en dan doorslikken.



Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 4 jaar.

Wat u moet weten voordat u Urticalcin gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.



Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door zwangere vrouwen.



Dit voedingssupplement mag gebruikt worden door vrouwen die borstvoeding geven.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Zoetstof: sorbitol; vulstof: calciumcarbonaat uit oesterschelp (weekdier); zoetstof: mannitol; vulstof: maltodextrine; glansmiddel: magnesiumstearaat; grote brandnetel (*Urtica dioica* L.) extract 0,15 mg; vulstof: maïszetmeel; vitamine D3 1,04 µg; glansmiddel: saccharose, siliciumdioxide; emulgator: ascorbylpalmitaat. Per maximale dagelijkse dosis (6 tabletten): 6,25 µg vitamine D (= 125% RI) RI= Referentie-inname van een gemid-

delde volwassene.

Met zoetstoffen. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Productie en distributie

A.Vogel Urticalcin wordt geproduceerd door Biohorma B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door Biohorma Belgium N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen

Verpakking

A.Vogel Urticalcin is verkrijgbaar in een verpakking van 500 tabletten (50 g) en van 1000 tabletten (100 g). 1 tablet = 100 mg

Verpakt onder beschermende atmosfeer.

Gezondheid

“Gezondheid is leven in harmonie met de natuur.” Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan

planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we groente-deels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid

- Eet- en drinkgewoonten kunnen bijdragen aan een verbetering van ons afweersysteem. Gebruik daarom een zo volwaardig mogelijke maaltijd om uw afweersysteem op peil te houden.
- Zorg dagelijks voor voldoende beweging (het liefst in de frisse buitenlucht) om de zuurstoftoevoer en de circulatie te stimuleren. Hierdoor wordt transport van voedingsstoffen naar de cellen bevorderd en worden afvalstoffen beter afgevoerd.
- Probeer het evenwicht te vinden tussen inspanning en ontspanning, tussen activiteit en rust.

Voedingsadvies

- Zorg voor volwaardige voeding met volop vitamines en mineralen.
- Zorg dat u voldoende drinkt, bijvoorbeeld water, vruchtensappen of kruidenthee. Hierdoor verlaten afvalstoffen het lichaam sneller en wordt weerstand opgebouwd.
- Gebruik iedere dag volle granen om in uw behoefte aan calorieën te voorzien.
- Eet veel verse groenten en fruit. Indien u de rauwe groenten kookt, houd dan de kooktijd kort. Bij hoge temperaturen verdwijnen namelijk veel vitamines. Eet bij voorkeur volkorenproducten en zilvervliesrijst.
- Een evenwichtige voeding bevat voldoende vitamines.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op [www.avogel.be](http://www.avogel.be), stuur een e-mail naar [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer + 32 (0) 13 35 89 40.

Informatie

Biohorma Belgium NV  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
+ 32 (0) 13 35 89 40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in november 2018.





Urticalcín®

à la vitamine D3 naturelle

## Soutient l'absorption de phosphore et de calcium

Comprimés

Complément alimentaire

Usage

Vitamine D3 contribue à l'absorption normale du calcium et du phosphore. Pour le maintien d'une ossature normale.

Urtica dioica

L'ortie (*Urtica dioica*) est une composante importante de l'Urticalcín à la vitamine D3 naturelle de A.Vogel et a un effet minéralisant naturel.

Mode d'emploi

Adultes et enfants à partir de 4 ans: *prendre 2x par jour 3 comprimés* avant le repas. Bien mâcher les comprimés, les garder quelques instants dans la bouche et puis avaler.



Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 4 ans.

Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser Urticalcín

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement.

Dans l'état actuel des connaissances, ce produit peut être utilisé sans objection si l'on suit le dosage prescrit.

Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des compléments alimentaires pendant la grossesse et l'allaitement.



Ce complément alimentaire peut être utilisé par les femmes enceintes.



Ce complément alimentaire peut être utilisé pendant la période d'allaitement.

Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

Ingrédients

Edulcorant: sorbitol; agent de charge: carbonate de calcium de coquille d'huître (mollusque); édulcorant: mannitol; agent de charge: maltodextrine; agent d'enrobage: stéarate de magnésium; grande ortie (*Urtica dioica* L.) extrait 0,15 mg; agent de charge: amidon de maïs; vitamine D3 1,04 µg; agent d'enrobage: saccharose, dioxyde de silicium; émulsifiant: palmitate d'ascorbyle. Par dose journalière maximale (6 comprimés): 6,25 µg vitamine D (= 125% AR) AR= Apport de référence pour un adulte-type. Avec édulcorants.

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Production et distribution

A.Vogel Urticalcín est produit par Biohorma B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg et distribué par S.A. Biohorma Belgium, Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Conservation

Au sec, à l'abri de la lumière, conserver à une température ne dépassant pas 25°C. A utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné en dessus de l'emballage. Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

Présentation

A.Vogel Urticalcín est disponible en emballage de 500 comprimés (50 g) et de 1000 comprimés (100 g). 1 comprimé = 100 mg. Conditionné sous atmosphère protectrice.

Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir auto-régénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

Jardins d'A.Vogel: ECO-labellisé

Les plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent pour la majorité d'entre elles dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label-ECO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante alors qu'elle est fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que nous pouvons l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



Le lien entre alimentation, mode de vie et santé

- Les habitudes alimentaires et les boissons contribuent à une amélioration de notre système de défense. Prenez donc un repas aussi complet que possible pour garder votre système de défense à niveau.
- Faites en sorte de bouger quotidiennement (de préférence à l'air frais) pour stimuler l'apport d'oxygène et la circulation interne. Le transport des substances nutritives vers les cellules en sera favorisé et les déchets seront mieux éliminés.
- Tentez de trouver l'équilibre entre effort et relâche, entre activité et repos.

Conseil diététique

- Ayez une alimentation complète, avec des vitamines et des minéraux en abondance.

- Buvez suffisamment, par exemple de l'eau, des jus de fruits ou des tisanes. Les déchets sont plus vite éliminés du corps et sa résistance en est accrue.
- Utilisez chaque jour des céréales complètes afin de pourvoir à votre besoin en calories.
- Mangez beaucoup de légumes frais et de fruits. Utilisez un temps de cuisson court si vous cuisinez des légumes crus. En effet, beaucoup de vitamines disparaissent à de fortes températures. Mangez de préférence du pain complet et du riz complet.
- Une alimentation équilibrée contient suffisamment de vitamines.

Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir auto-régénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un e-mail à [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) ou téléphonez à la ligne info de A.Vogel en composant le numéro + 32 (0) 13 35 89 40.

Information

S.A. Biohorma Belgium  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
+ 32 (0) 13 35 89 40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en novembre 2018.