Weerstand, winter-klachten en Echinaforce

Hoeveel weet jij over typische winterklachten?

A.Vogel
Krachtig en natuurlijk

Inhoudsopgave

1 Inleiding

2 Goede weerstand opbouwen

3 Van Echinacea naar Echinaforce

4 Weerstandsverhogend

5 Nieuw: Echinaforce Hot Drink

6 Veelgestelde vragen over Echinaforce

A.Vogel
Krachtig en natuurlijk

1. Inleiding

Ieder mens beschikt over een eigen, natuurlijke weerstand tegen schadelijke micro-organismen, ook wel het immuunsysteem genoemd. Een goede weerstand zorgt ervoor dat deze micro-organismen bestreden worden zodat we fit en gezond kunnen blijven.

Zodra een schadelijk micro-organisme er in slaagt om het lichaam binnen te dringen, staat er bij een gezonde weerstand meteen een leger aan verdedigers klaar om ter hulp te schieten.

Een goede weerstand is dus belangrijk om de typische winterklachten te voorkomen. Bovendien zorgt een goede weerstand ervoor dat we sneller weer beter worden.

2. Goede weerstand opbouwen

Een goede weerstand is belangrijk om fit en gezond te blijven. Voor het opbouwen van een goede weerstand is een gezonde levensstijl belangrijk. Drie belangrijke pijlers zijn:

Gezond en gevarieerd eten (met voldoende vers fruit en verse groenten) en voldoende drinken (water, kruidenthee en versgeperst vruchtensap)

Voldoende ontspanning en slaap (vermijd stress zo veel mogelijk)

Regelmatige lichaams-beweging (bij voorkeur in de frisse buitenlucht)

Toch geveld door één van de typische winterklachten?

Af en toe laat je weerstand het toch afweten. Meestal in een periode waarin onze weerstand – vaak zonder dat we het merken – lager is, bijvoorbeeld door stress, slaaptekort of ongezond eten. Of in een periode waarin we meer dan anders met micro-organismen in contact komen.

Het valt op dat onze weerstand het harder te verduren heeft wanneer de 'r' in de maand is. En dat is niet zonder reden, want:

- micro-organismen in de luchtwegen kunnen bij koud weer gemakkelijker overleven en zich vermenigvuldigen;
- micro-organismen in de luchtwegen verspreiden zich gemakkelijker bij een lage temperatuur en een lage luchtvochtigheid;
- de werking van trilhaartjes is minder goed wanneer het koud is, waardoor een micro-organisme gemakkelijker in de bovenste luchtwegen terecht kan komen;
- in de herfst en winter zitten we veel binnen waar een grotere concentratie is aan schadelijke micro-organismen;
- we zijn in de koude maanden vaker in ruimtes met veel mensen (openbaar vervoer, overdekte winkelcentra, overvolle cafés ...) waardoor de kans op problemen door een verlaagde weerstand groter is.

Juist in deze koudere periode van het jaar is een goede weerstand dus van groot belang om de kans op typische winterklachten te verkleinen.

A.Vogel
Krachtig en natuurlijk

Extra weerstand opbouwen

Naast een gezonde levensstijl helpt ook Echinaforce van A.Vogel bij het opbouwen van een goede weerstand. Echinaforce wordt al ruim 50 jaar gebruikt voor het verhogen van de weerstand.

Het is een krachtige, natuurlijke weerstands-verhoger die gemaakt is van rode zonnehoed (Echinacea purpurea). Deze heilzame plant stimuleert de activiteit van het immuunsysteem en brengt het in staat van paraatheid waardoor de weerstand tegen aanvallen van schadelijke micro-organismen verbetert. En daarmee neemt de kans op typische winterklachten af.

3. Van Echinacea naar Echinaforce

Ruim een halve eeuw geleden leefde Alfred Vogel geruime tijd bij Sioux-Indianen in Noord-Amerika. Hier ontdekte hij de werking van de Echinacea plant. Black Elk, het opperhoofd van de Sioux-indianen, gaf A.Vogel een handvol Echinacea zaden mee bij zijn afscheid. Deze zaden staan aan de basis van het natuurlijke middel Echinaforce.

Om van de plant Echinacea purpurea het middel Echinaforce te maken, doorlopen de planten een uitgebreid en goed gecontroleerd proces.

Klik hier voor een kort filmpje rond 'The making of Echinaforce'.

A.Vogel
Krachtig en natuurlijk

Hoog gedoseerd

De planten die gebruikt worden voor de productie van Echinaforce worden ecologisch gekweekt in de A.Vogel tuinen bij 't Harde in Nederland. De oogst vindt plaats wanneer de planten het hoogste gehalte aan werkzame stoffen bevatten. Vervolgens worden ze direct vers verwerkt, zodat de werkzame stoffen ook daadwerkelijk in het product belanden.

Alle Echinaforce varianten bevatten een hoge dosering Echinacea, met – uiteraard – een hoog gehalte aan werkzame stoffen. Bij een normale onderhoudsdosering (dus één dosering per dag) krijg je minimaal 1000 mg Echinacea-extract binnen.

A.Vogel
Krachtig en natuurlijk

4. Weerstandsverhogend

Miljoenen tevreden Echinaforce gebruikers over de hele wereld... dat zegt natuurlijk genoeg. Gebruikers waarderen de verschillende Echinaforce producten met 'rapportcijfers' van een 9,1 tot een 9,5.

Maar ook wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat Echinaforce de weerstand verhoogt en het immuunsysteem voorbereidt om direct te kunnen reageren op aanvallen van schadelijke micro-organismen. Jaren geleden al werd deze werking van Echinaforce aangetoond in een dubbelblind placebo-gecontroleerde studie[1].

We weten dus dat Echinaforce werkt. Hoe het precies werkt? Daarin verschaffen recente studies ons steeds meer inzicht.

[1] **Brinkeborn R.M., Shah D.V. and Degenring F.H.:** "Echinaforce® and other Echinacea fresh plant preparations in the treatment of the common cold. A randomized, placebo controlled, double-blind clinical trial." Phytomedicine 6(1), pp 1-6, 1999.

A.Vogel
Krachtig en natuurlijk

Echinaforce helpt je de winter door!

Samenvattend blijkt, o.b.v. genoemde onderzoeken, dat Echinaforce helpt om de hele winter fit en in goede conditie te blijven. Maar ook om sneller weer beter te worden als het immuunsysteem toch faalt.

A.Vogel
Krachtig en natuurlijk

5. Nieuw: Echinaforce Hot Drink
Om snel weer beter te worden

Echinaforce Hot Drink is een warme drank met de lekkere smaak van vlierbessen. De Hot Drink helpt je snel beter te worden.

De krachtige combinatie van Echinacea purpurea en vlierbes stimuleert het afweersysteem. 5 ml (1 dosering) bevat de actieve bestanddelen van 1200 mg Echinacea-extract. Bij de verpakking zit een maatlepel ingesloten zodat de juiste dosering makkelijk kan worden afgemeten.

Tip: De siroop kan ook gebruikt worden met koud water!

Echinaforce Hot Drink is ook geschikt voor kinderen in een aangepaste dosis.

A.Vogel
Krachtig en natuurlijk

6. Veelgestelde vragen over Echinaforce

1. Mag je Echinaforce aan kleine kinderen geven?
2. Welke Echinaforce variant kan ik het beste gebruiken?
3. Mag je afwijken van de aanbevolen dagdosering?
4. Waarom voel je prikkelingen op je tong bij het kauwen van de kauwtabletten?
5. Als ik de reguliere winterprik bij mijn arts heb gehad, heeft het gebruik van Echinaforce dan nog zin?

A.Vogel
Krachtig en natuurlijk

Veelgestelde vragen over Echinaforce

1. Mag je Echinaforce aan kleine kinderen geven?

Echinaforce kan gegeven worden aan kinderen vanaf 2 jaar. Bij jongere kinderen is het immuunsysteem nog volop in ontwikkeling en is het beter dit proces zo min mogelijk te beïnvloeden.

Geschikt voor kinderen

Voor kinderen zijn er Echinaforce junior + Vitamine C kauwtabletten (met frambozensmaak). Ook de Echinaforce Hot Drink is geschikt voor kinderen.

A.Vogel
Krachtig en natuurlijk

Veelgestelde vragen over Echinaforce

2. Welke Echinaforce variant kan ik het beste gebruiken?

Echinaforce is er in diverse varianten. Welke variant het meest geschikt is voor jou, kan je het beste zelf bepalen. Het heeft namelijk sterk te maken met je persoonlijke voorkeur.

Heb je de voorkeur voor tabletten?
Dan kan je kiezen voor de Echinaforce forte tabletten. Deze extra sterke variant hoef je maar eens per dag te slikken. Daarnaast is er ook nog Echinaforce + Vitamine C.

Is het middel bedoeld voor kinderen?
Dan kan je kiezen voor Echinaforce junior + Vitamine C kauwtabletten met frambozen-smaak.

Heb je moeite met het slikken van pillen?
Dan kan je kiezen voor de Echinaforce kauw-tabletten + Vitamine C of de Echinaforce Hot Drink.

Heb je een verminderde weer-stand en ben je futloos?
Dan is Echinaforce Vitaal de beste keuze. Deze variant ondersteunt de weerstand en zorgt voor extra vitaliteit door de toegevoegde ginseng en spirulina. Eén tablet per dag is voldoende.

Veelgestelde vragen over Echinaforce

3. Mag je afwijken van de aanbevolen dagdosering?

Op een Echinaforce verpakking staat altijd een aanbevolen dagdosering. Soms staan er meerdere adviezen, afhankelijk van je situatie. Je kan Echinaforce producten volgens onderstaande richtlijnen gebruiken:

1x daags een dosering

Onderhoudsdosering, dagelijkse weerstand

2x daags een dosering

Extra weerstand bij omstandigheden waarin je meer kans hebt op aanvallen van schadelijke micro-organismen: bijvoorbeeld bij futloosheid, in periodes van veel stress, of als je vaak in een omgeving vertoeft waar meerdere mensen al een probleem hebben (school, ziekenhuis) of als je vaak op plaatsen komt waar veel mensen samenkomen.

3x daags een dosering

Wanneer je immuunsysteem gefaald heeft, om snel weer beter te worden.

Veelgestelde vragen over Echinaforce

4. Waarom voel je prikkelingen op je tong bij het kauwen van de kauwtabletten?

Wanneer je kauwt op Echinaforce kauwtabletten kan je een licht tintelend gevoel krijgen in je mond. Dit wordt veroorzaakt door de actieve werkstoffen in Echinaforce. Je voelt als het ware de werkzaamheid! Na een klein poosje verdwijnt dit gevoel weer vanzelf. Je hoeft zich je dus niet ongerust te maken.

Veelgestelde vragen over Echinaforce

5. Als ik de reguliere winterprik heb gehad, heeft het gebruik van Echinaforce dan nog zin?

Deze jaarlijkse prik geeft geen 100% bescherming tegen alle schadelijke micro-organismen. Werken aan een goede weerstand blijft dus belangrijk. Het gebruik van Echinaforce heeft dus wel degelijk zin als je je weerstand extra wilt ondersteunen.

Einde van de theorie

Je hebt het einde van deze cursus bereikt.
Met alle informatie die je gekregen hebt, kan je nu aan de slag met de toets om je kennis te testen. Veel succes!

Test je kennis

Vragen?

Heb je naar aanleiding van deze cursus nog vragen over een van onze producten? Bel dan gerust met de A.Vogel gezondheidslijn op het nummer 013/358940. Je kan ook een kijkje nemen op onze website www.avogel.be. Daar kan je je ook inschrijven op onze nieuwsbrief. Je kan met je vragen ook terecht op onze facebookpagina www.facebook.com/avogelbe. We helpen je graag!

A.Vogel
Krachtig en natuurlijk