

A.Vogel

Echinaforce®

+ Vitamine C

IJzersterke weerstand

## Tabletten

### Voedingssupplement

#### Gebruiken bij

Helpt bij het stimuleren van het immuunsysteem en zorgt zo voor een ijzersterke weerstand.

#### Vitamine C

A.Vogel Echinaforce + Vitamine C tabletten bevatten per stuk 60 mg natuurlijke vitamine C, verkregen uit de vruchten van *Malpighia punicifolia*. Deze vruchten staan bekend als een van de rijkste natuurlijke bronnen van vitamine C. Vitamine C is nodig voor een goede weerstand. Verder is het een antioxidant dat, net als bijvoorbeeld vitamine E, zorgt voor een bescherming van onze lichaamscellen. Vitamine C verhoogt de weerstand, bevordert de opname van ijzer uit de maaltijd en speelt een belangrijke functie bij het behoud van gezonde botten, tanden, vaten en andere lichaamsweefsels. Mensen die roken hebben meer vitamine C nodig: bij hen wordt meer vitamine C afgebroken in het lichaam.

#### Gebruikswijze

1x daags 1-2 tabletten met wat water innemen.

#### Wat u moet weten voordat u Echinaforce + vitamine C gebruikt

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt.

Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.

#### Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

#### Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

#### Ingrediënten

Gemedificeerd zetmeel: maltodextrine (E1400), verdikkingsmiddel: microkristallijne cellulose (E460), Braziliaanse kers (*Malpighia punicifolia* L.) 60 mg; bron van natuurlijke vitamine C (60 mg per tablet = 100% ADH), vulmiddel: natriumcrosscarmellose, purperen rudbeckia (*Echinacea purpurea* (L.) Moench.) 17,67 mg (herba), verdikkingsmiddel: hydroxypropylmethylcellulose (E464), anti-klontermiddel: magnesiumstearaat (E572), kleurstof: titaandioxide (E171), verdikkingsmiddel: talk (E553b), vloeimiddel: siliciumdioxide (E551), verdikkingsmiddel: PEG-6000, purperen rudbeckia (*Echinacea purpurea* (L.) Moench.) 0,93 mg (radix), kleurstof: ijzer-oxide (E172).

#### Productie en distributie

A.Vogel Echinaforce + Vitamine C wordt geproduceerd door Biohorma B.V., Postbus 33, NL-8080 AA Elburg en gedistribueerd door Biohorma Belgium N.V., Kolmen 1114, B-3570 Alken.

#### Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik van jonge kinderen.

#### Verpakking

A.Vogel Echinaforce + Vitamine C is verkrijgbaar in een blisterverpakking van 45 tabletten (33 g).  
1 tablet = 733 mg

#### Gezondheid

“Gezondheid is leven in harmonie met de natuur.” Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Wij helpen u op een natuurlijke manier gezond te blijven. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

#### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen. Producten waarmee wij ook u graag helpen gezond te worden of te blijven.

#### A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

#### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



#### Het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid

- Eet- en drinkgewoonten kunnen bijdragen aan een verbetering van ons immuunsysteem. Gebruik daarom een zo volwaardig mogelijke maaltijd om uw immuunsysteem op niveau te houden.
- Zorg dagelijks voor beweging (het liefst in de frisse buitenlucht) om de zuurstoftoever en de circulatie te stimuleren. Hierdoor wordt transport van voedingsstoffen naar de cellen bevordert en worden afvalstoffen beter afgevoerd.
- Probeer het evenwicht te vinden tussen inspanning en ontspanning, tussen activiteit en rust.

#### Voedingsadvies

- Zorg voor volwaardige voeding met volop vitaminen en mineralen.
- Zorg dat u voldoende drinkt, bijvoorbeeld water, vruchtensappen of kruidenthee. Hierdoor verlaten afvalstoffen het lichaam sneller en wordt weerstand opgebouwd.

- Gebruik iedere dag volle granen om in uw behoefte aan calorieën te voorzien.
- Eet veel verse groenten en fruit. Indien u de rauwe groenten kookt, houd dan de kooktijd kort. Bij hoge temperaturen verdwijnen namelijk veel vitaminen. Eet bij voorkeur volkorenproducten en zilvervliesrijst.
- Een evenwichtige voeding bevat voldoende vitaminen.

#### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op [www.avogel.be](http://www.avogel.be) of stuur een mailtje naar [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer 011/31.51.72.

#### Informatie

Biohorma Belgium N.V.  
Kolmen 1114  
B-3570 Alken  
TEL: 011/31.51.72  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in maart 2008.





# Echinaforce® + Vitamine C Hyper-résistance

## Comprimés

### Complément alimentaire

#### Usage

Aide à stimuler le système immunitaire et favorise donc une résistance à toute épreuve.

#### Vitamine C

Les comprimés Echinaforce + Vitamine C de A.Vogel contiennent chacun 60 mg de vitamine C naturelle, issue des fruits du *Malpighia punicifolia*.

Ces fruits sont connus comme étant l'une des sources naturelles les plus riches en vitamine C. La vitamine C est nécessaire à une résistance optimale. De plus, c'est un anti-oxydant qui tend à protéger nos cellules, tout comme par exemple la vitamine E. La vitamine C est une vitamine essentielle pour le corps humain. La vitamine C augmente la résistance, favorise l'apport de fer contenu dans les repas et remplit une fonction importante sur la santé des os, des dents, des vaisseaux et autres tissus corporels. Les fumeurs ont besoin de plus de vitamine C car chez eux la vitamine C se décompose plus vite.

#### Mode d'emploi

Prendre 1x par jour 1-2 comprimés avec un peu d'eau.

#### Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser Echinaforce + vitamine C

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problèmes, veuillez consulter un médecin.

#### Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

En l'état actuel des études, ce produit peut être utilisé sans objection si l'on suit le dosage prescrit.

Il est généralement recommandé de consulter d'abord votre médecin en cas d'utilisation de compléments alimentaires pendant la grossesse et la période d'allaitement.

#### Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à un des composants.

#### Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en combinaison avec d'autres produits. En cas de doute, il est conseillé de vous référer à votre médecin ou pharmacien.

#### Tolérance

En général, ce produit est bien toléré si l'on suit le dosage prescrit.

#### Ingrédients

Amidon modifié: maltodextrine (E1400), épaississant: cellulose microcristalline (E460), cerise du Brésil (*Malpighia punicifolia* L.) 60 mg: source de vitamine C naturelle (60 mg par comprimé = 100% AJR), agent de charge: croscarmellose de sodium, échinacea (*Echinacea purpurea* (L.) Moench.) 17,67 mg (herba), épaississant: hydroxypropylméthylcellulose (E464), agent anti-coagulant: stéarate de magnésium (E572), colorant: dioxyde de titane (E171), épaississant: talc (E553b), fondant: silice (E551), épaississant: PEG-6000, échinacea (*Echinacea purpurea* (L.) Moench.) 0,93 mg (radix), colorant: oxyde de fer (E172).

#### Production et distribution

Echinaforce + Vitamine C de A.Vogel est produit par Biohorma B.V., Postbus 33, NL-8080 AA Elburg et distribué par S.A. Biohorma Belgium, Kolmen 1114, B-3570 Alken.

#### Conservation

Sec, à l'abri de la lumière, conserver à une température ne dépassant pas 25°C.  
A utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné en dessous de l'emballage.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

#### Présentation

Echinaforce + Vitamine C de A.Vogel est présenté en emballage de 45 comprimés (33 g).  
1 comprimé = 733 mg

#### Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Vous aider à rester en bonne santé de manière tout à fait naturelle. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir auto-régénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

#### Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde. Des produits avec les-queles nous nous ferons également un plaisir de vous aider à rester en bonne santé.

#### Jardins de A.Vogel: EKO-labelisés

Les plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent pour la majorité d'entre elles dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (EKO-label). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante alors qu'elle est fraîche pour en faire un produit naturel A.Vogel.

#### Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que nous pouvons l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



#### Le rapport entre l'alimentation, le mode de vie et la préservation de la santé

- Les habitudes alimentaires et les boissons peuvent contribuer à l'amélioration de notre système immunitaire. Prenez alors un repas le plus complet possible afin d'entretenir le système immunitaire.
- Faites de l'exercice physique chaque jour (de préférence en plein air) afin de stimuler l'oxygénation et la circulation interne. Ainsi le transport des substances alimentaires aux cellules et l'évacuation des déchets sont favorisés.
- Essayez à trouver l'équilibre entre l'effort et la détente, entre l'activité et le repos.

#### Conseils alimentaires

- Choisissez une alimentation complète riche en vitamines et minéraux.

- Il est important de boire assez, par exemple de l'eau, des jus de fruits ou de l'infusion. Ainsi l'évacuation des déchets est favorisée et la résistance est renforcée.
- Utilisez chaque jour des graines complètes afin de subvenir à votre besoin de calories.
- Mangez beaucoup de légumes et de fruits frais. Si vous voulez cuire les légumes crus, évitez les modes de cuisson à une haute température, sinon beaucoup de vitamines seront perdues. Mangez de préférence des aliments complets et du riz complet.
- Une alimentation équilibrée contient assez de vitamines.

#### Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir auto-régénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un mail à [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) ou téléphonez à la ligne info de A.Vogel en composant le numéro 011/31.51.72.

#### Information

S.A. Biohorma Belgium  
Kolmen 1114  
B-3570 Alken  
TEL: 011/31.51.72  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en mars 2008.

