



# Cranberry Monarda

## Bevat Solidago virgaurea L.: helpt bij het handhaven van gezonde urinewegen

### Tabletten

#### Voedingssupplement

#### Gebruiken bij

A.Vogel Cranberry Monarda bevat Solidago virgaurea L.: helpt bij het handhaven van gezonde urinewegen.

#### De blaas

De blaas dient als tijdelijke opslagplaats van de urine die door de nieren wordt geproduceerd. Het is belangrijk de blaas schoon te houden. Daarom is het aan te raden veel te drinken en de blaas regelmatig te ledigen.

#### Gebruikswijze

**Startkuur van 10 dagen:** 2x daags

1 tablet voor de maaltijd met wat water innemen.

**Onderhoudsdosering:** 1x daags 1 tablet voor de maaltijd met wat water innemen.

**Kinderen vanaf 6 jaar:** 1x daags een halve tablet voor de maaltijd met wat water innemen.

Jonge kinderen dienen dit product alleen onder toezicht te gebruiken, in verband met eventuele problemen met het slikken. U kunt bij gebruik door kinderen de tabletten beter eerst fijnmaken.

#### Wat u moet weten voordat u Cranberry Monarda gebruikt

De dagelijks aanbevolen dosering niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige

voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.

#### Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

#### Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

#### Ingrediënten

Vulstof: dicalciumfosfaat dihydraat (E341), veenbes (Vaccinium macrocarpon Ait.) 279-282 mg, vulstof: microcristallijne cellulose (E460), Oost-Indische kers (Tropaeolum majus L.) 145,9 mg, bindmiddel: silica colloïdaal anhydrisch (E551), smeermiddel: stearinezuur (E570), vulstof: hydroxypropylmethylcellulose (E464), mierikswortel (Armoracia rusticana P. Gaertn., B.Mey. Et Scherb.) 29,18 mg, vulstof: magnesiuumhydroxide (E528), glansmiddel: talk (E553b), echte guldenroede (Solidago virgaurea L.) 6,02 mg, smeermiddel: magnesiumstearaat (E572), bevochtigmiddel: glycerol (E422), anti-klontermiddel: tricalciumfosfaat (E341), bergamot (Monarda didyma L.) 1,28 mg, kleurstoffen: titaniumdioxide (E171) en ijzeroxide rood (E172).

1 tablet bevat 300 mg hoogwaardig cranberry-poeder gemaakt van 7500 mg cranberries. Het poeder is gestandaardiseerd op 35% organische zuren.

Een dagdosering van 1 tablet bevat 182 mg inhoudsstoffen van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten.

#### Productie en distributie

A.Vogel Cranberry Monarda wordt geproduceerd door Biohorma B.V., Postbus 33, NL-8080 AA Elburg en gedistribueerd door Biohorma Belgium N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen

#### Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

#### Verpakking

A.Vogel Cranberry Monarda is verkrijgbaar in een verpakking van 30 tabletten (37,2 g). 1 tablet = 1240 mg

#### Gezondheid

“Gezondheid is leven in harmonie met de natuur.” Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

#### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen

tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

#### A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we groente-deels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

#### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



#### Tips voor het behoud van een goede blaasfunctie

- Drink veel: anderhalf tot twee liter water per dag. Op die manier spoelt u uw blaas schoon.
- Houd uw plas niet op. Wanneer u aandrang voelt is het verstandig om ook meteen te gaan plassen en ervoor te zorgen dat u uw blaas op een rustige manier goed leeg plast. Ook is het verstandig te gaan plassen voor u gaat slapen.
- Een goede hygiëne. Met name voor vrouwen is het belangrijk om de billen van voor naar achteren schoon te vegen.
- Voor een goede hygiëne is het voor zowel de vrouw als de man belangrijk om na het vrijen met geslachtsgemeenschap binnen 5 minuten te plassen.
- Verschoon regelmatig uw ondergoed.

#### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en voldoende voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op [www.avogel.be](http://www.avogel.be), stuur een mailtje naar [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) of bel met de A.Vogel infolinje op het nummer 013/35.89.40

#### Informatie

Biohorma Belgium N.V.  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
013/35.89.40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in oktober 2012.





# Cranberry Monarda

Contient Solidago virgaurea L.:  
aide à maintenir la bonne  
santé des voies urinaires

## Comprimés

### Complément alimentaire

#### Usage

A.Vogel Cranberry Monarda contient Solidago virgaurea L.: aide à maintenir la bonne santé des voies urinaires.

#### La vessie

La vessie sert à stocker temporairement l'urine produite par les reins. Il est important de garder la vessie en bonne condition. C'est pourquoi il est conseillé de boire beaucoup et de vider la vessie régulièrement.

#### Mode d'emploi

**Dose de départ de 10 jours:** prendre 2x par jour 1 comprimé avant le repas avec un peu d'eau.

**Dose d'entretien:** prendre 1x par jour 1 comprimé avant le repas avec un peu d'eau.

**Enfants à partir de 6 ans:** prendre 1x par jour un demi comprimé avant le repas avec un peu d'eau.

Des jeunes enfants ne peuvent utiliser ce produit que sous contrôle, vu les difficultés éventuelles pour avaler. En cas d'usage par les enfants, il vaut mieux d'abord écraser les comprimés.

#### Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser Cranberry Monarda

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime

alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.  
En cas de problèmes, il est conseillé de consulter un médecin.

#### Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Pour autant que connu, ce produit peut être utilisé sans problèmes dans les quantités conseillées.

Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des produits de santé pendant la grossesse ou la période au cours de laquelle vous allaitez.

#### Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

#### Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

#### Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

#### Ingrédients

Agent de charge: phosphate dipotassique dihydraté (E341), canneberge (Vaccinium macrocarpon Ait.) 279-282 mg, agent de charge: cellulose microcristalline (E460), grande capucine (Tropaeolum majus L.) 145,9 mg, agent de liaison: silice colloïdale anhydre (E551), lubrifiant: acide stéarique (E570), agent de charge: hydroxypropylméthylcellulose (E464), raifort (Armoracia rusticana P. Gaertn., B. Mey. Et Scherb.) 29,18 mg, agent de charge: hydroxyde de magnésium (E528), revêtement: talc (E553b), solidage verge d'or (Solidago virgaurea L.) 6,02 mg, lubrifiant: stéarate de magnésium (E572), agent de humidification: glycérol (E422), agent de anti-coagulation: phosphate tricalcique (E341), bergamote (Monarda didyma L.) 1,28 mg, colorants: dioxyde de titane (E171) et oxyde de fer rouge (E172).

1 comprimé contient 300 mg de poudre de canneberge de haute qualité fait à base de 7500 mg de canneberges. La poudre est standardisée sur base de 35% d'acides organiques.

Un dosage journalier de 1 comprimé contient 182 mg de principes actifs des plantes mentionnées dans la liste des ingrédients.

#### Production et distribution

A.Vogel Cranberry Monarda est produit par Biohorma B.V., Postbus 33, NL-8080 AA Elburg et distribué par S.A. Biohorma Belgium, Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

#### Conservation

Au sec, à l'abri de la lumière, conserver à une température ne dépassant pas 25°C. A consommer de préférence avant la fin du mois mentionné en dessus de l'emballage.

Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

#### Présentation

A.Vogel Cranberry Monarda est disponible en emballage de 30 comprimés (37,2 g). 1 comprimé = 1240 mg

#### Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir auto-régénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

#### Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le bien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transfor-

mées en produits naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

#### Jardins de A.Vogel: ECO-labelisé

Les plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent pour la majorité d'entre elles dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label-ECO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante alors qu'elle est fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

#### Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que nous pouvons l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



#### Astuces pour le maintien du bon fonctionnement de la vessie

- Buvez beaucoup: un litre et demi à deux litres d'eau par jour. De cette façon, vous rincez complètement votre vessie.
- N'attendez pas lorsque le besoin d'uriner se fait pressant. Il est également important de prendre le temps de se détendre et de vider la vessie le mieux possible. Il est d'ailleurs conseillé d'aller uriner avant le coucher.
- Une bonne hygiène. Notamment pour les femmes, il est très important de faire sa toilette intime d'avant en arrière.
- Pour une bonne hygiène, il est important tant pour les femmes que pour les hommes

d'aller uriner dans les 5 minutes qui suivent une relation sexuelle.

- Changez de sous-vêtements régulièrement.

#### Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir auto-régénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un mail à [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) ou téléphonez à la ligne info de A.Vogel en composant le numéro 013/35.89.40.

#### Information

S.A. Biohorma Belgium  
Bosstraat 54  
B-3560 Lummen  
013/35.89.40  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en octobre 2012.

