



## Extra Energie met Q10

### Alertheid en energie gedurende de hele dag

#### Tabletten

#### Voedingssupplement

#### Gebruiken bij

Ondersteunt uw basisenergieniveau en geeft extra energie gedurende de hele dag. Houdt u helder en alert en helpt snel bij kortstondige (geestelijke) vermoeidheid.

#### Algemene informatie

Veel mensen hebben een actieve en afwisselende levensstijl, wat een verhoogde behoefte aan energie met zich kan brengen. Gezonde voeding, voldoende ontspanning, rust en regelmatig bewegen zijn dan extra belangrijk. A.Vogel Extra Energie ondersteunt uw basis energieniveau en geeft extra energie gedurende de hele dag door het vrijmaken van natuurlijke energiebronnen. Het lichaamseigen co-enzym Q10 komt voor in iedere lichaamscel, waar het een belangrijke rol speelt bij de energieproductie. Q10 is onder meer belangrijk voor het vrijmaken van energie uit voedsel. Hiermee is Q10 een krachtige ondersteuning om uw eigen energieproductie op peil te houden.

Guarana helpt snel bij kortdurende geestelijke vermoeidheid en houdt u helder en alert. Siberische ginseng (Eleutherococcus senticosus) geeft kracht en energie, helpt lichamelijke en geestelijke prestaties te verbeteren en verhoogt het uithoudingsvermogen.

#### Gebruikswijze

1x daags 1 tablet, bij voorkeur 's morgens met wat water innemen.

#### Wat u moet weten voordat u Extra Energie gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt.

Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.

#### Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

#### Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

#### Ingrediënten

Droogextract van Siberische ginseng (Eleutherococcus senticosus) 27,3%; vulstof (geslicteerde) microkristallijne cellulose; gestandaardiseerd droogextract van guaranazaden (Paullinia cupana) 20,8%; vulstof: calciumwaterstoffsafaat dihydraat, gehydrolyseerd maïszetmeel; cafeïne van natuurlijke bron 4,57%; co-enzym Q10 4,2%;

verstevigingsmiddel: silica; glansmiddel: magnesiumstearaat; omhulsel: hydroxypropylmethylcellulose, talk, glycerol; kleurstof: fen: titaniumdioxide, ijzeroxide geel.

Een aanbevolen dagdosering van 1 tablet bevat 197,8 mg droogextract van Siberische ginseng, 150,5 mg droogextract van guaranazaden en 30 mg co-enzym Q10. Cafeïnegehalte 4,6%

#### Productie en distributie

A.Vogel Extra Energie wordt geproduceerd door Biohorma B.V., Postbus 33, NL-8080 AA Elburg en gedistribueerd door Biohorma Belgium N.V., Kolmen 1114, B-3570 Alken.

#### Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik van jonge kinderen.

#### Verpakking

A.Vogel Extra Energie is verkrijgbaar in een verpakking van 30 tabletten (21,75 g). 1 tablet = 725 mg.

#### Gezondheid

“Gezondheid is leven in harmonie met de natuur.” Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Wij helpen u op een natuurlijke manier gezond te blijven. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

#### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde A.Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking

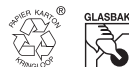
toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen. Producten waarmee wij ook u graag helpen gezond te worden of te blijven.

#### A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

#### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar om het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



#### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op [www.avogel.be](http://www.avogel.be), stuur een mailtje naar [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) of bel met de infolijn op het nummer 011/31.51.72.

#### Informatie

Biohorma Belgium NV  
Kolmen 1114  
3570 Alken  
011/31.51.72  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in juni 2009.





# Extra Energie

## avec Q10

### Vigilance et énergie durant toute la journée

#### Comprimés

#### Complément alimentaire

#### Usage

Soutient votre niveau d'énergie et vous apporte plus d'énergie durant toute la journée. Maintient vigilance et attention et aide rapidement en cas de fatigue (mentale) passagère.

#### Information générale

Nous sommes heureux à avoir une vie active et trépidante, ce qui entraîne des besoins accrus en énergie. Une alimentation saine, des moments de détente, du repos et de l'exercice physique sont primordiaux. Extra Energie de A.Vogel soutient notre niveau d'énergie durant toute la journée et nous en procure davantage grâce à une combinaison puissante d'éléments naturels pourvoyeurs d'énergie.

La co-enzyme Q10 se trouve dans chaque cellule de notre corps, où elle joue un rôle important dans la production d'énergie. Q10 veille notamment à la libération de l'énergie à partir de l'alimentation. De ce fait, elle apporte un soutien crucial pour maintenir notre production d'énergie à niveau. Le guarana aide en cas de fatigue intellectuelle et augmente la vigilance et l'attention. Le Ginseng sibérien (*Eleutherococcus senticosus*) procure vigueur et énergie, améliore les performances physiques et intellectuelles et augmente l'endurance.

#### Mode d'emploi

Prendre 1x par jour 1 comprimé, de préférence le matin avec un peu d'eau.

#### Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser Extra Energie

Ne pas dépasser le dosage prescrit. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. En cas de problème, veuillez consulter un médecin.

#### Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Pour autant que connu, ce produit peut être utilisé sans problèmes dans les quantités conseillées. Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des produits de santé pendant la grossesse ou la période au cours de laquelle vous allaitez.

#### Ne pas utiliser

Si vous présentez une hypersensibilité à l'un des composants.

#### Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

#### Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

#### Ingrédients

Extrait sec de ginseng sibérien (*Eleutherococcus senticosus*) 27,3%; agent de charge: cellulose microcristalline (silicé); extrait sec standardisé de grains de guarana (*Paullinia cupana*) 20,8%; agents de charge: hydrogénophosphate de calcium dihydrique, amidon de maïs hydrolysé; caféine de source naturelle 4,57%; co-enzyme Q10 4,2%; affer-

missant: silice, agent d'enrobage: stéarate de magnésium; coating: hydroxypropylméthylcellulose, talc, glycérol; colorants: dioxyde de titane, oxyde de fer jaune.

La dose journalière recommandée (1 comprimé) contient 197,8 mg d'extrait sec de ginseng sibérien; 150,5 mg extrait sec de grains de guarana et 30 mg co-enzyme Q10. Teneur en caféine: 4,6%

#### Production et distribution

Extra Energie de A.Vogel est produit par Biohorma B.V., Postbus 33 NL-8080 AA Elburg et distribué par S.A. Biohorma Belgium, Kolmen 1114, B-3570 Alken.

#### Conservation

Sec, à l'abri de la lumière, conserver à une température ne dépassant pas 25°C. A consommer de préférence avant la fin du mois mentionné en dessus de l'emballage.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

#### Présentation

Extra Energie de A.Vogel est disponible en emballage de 30 comprimés (21,75 g). 1 comprimé = 725 mg

#### Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Vous aider à rester en bonne santé de manière tout à fait naturelle. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir auto-régénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

#### Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien

qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde. Des produits avec lesquels nous nous ferons également un plaisir de vous aider à rester en bonne santé.

#### Jardins de A.Vogel: EKO-labelisés

Les plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent pour la majorité d'entre elles dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (EKO-label). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante alors qu'elle est fraîche pour en faire un produit naturel A.Vogel.

#### Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que nous pouvons l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



#### Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir auto-régénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un

conseil personnel. Surfez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un mail à [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) ou téléphonez à la ligne d'info A.Vogel en composant le numéro 011/31.51.72.

#### Informations

S.A. Biohorma Belgium  
Kolmen 1114  
3570 Alken  
Tél.: 011/31.51.72  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en juin 2009.

