



Boldocynara®

forte

## Bij een opgeblazen gevoel

Tabletten

Voedingssupplement

Gebruiken bij

A.Vogel Boldocynara forte tabletten helpen bij een opgeblazen gevoel.

Artisjok

De artisjok is alom bekend als een voedzame groente met waardevolle mineralen en vitamines, zoals vitamine C en sommige B-vitamines. A.Vogel gebruikt deze aloude kennis over de werkstoffen in de artisjok in het product Boldocynara forte. De tabletten bevatten een geconcentreerd extract van verse artisjok en andere heilzame planten.

Gebruikswijze

2x daags 1 tablet na de maaltijd met wat water innemen.

Kinderen vanaf 6 jaar:

1x daags 1 tablet na de maaltijd met wat water innemen.

Wat u moet weten voordat u Boldocynara forte gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Bindmiddel: microkristallijne cellulose (E460), smeermiddel: katoenzaadolie, artisjok (*Cynara scolymus* L.) 4,50 mg, mariadistel (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.) 3,25 mg, paardebloem (*Taraxacum officinale* Weber) 1,25 mg, boldo (*Peumus boldus* Molina) 0,75 mg, pepermunt (*Mentha x piperita* L.) 0,25 mg.

A.Vogel Boldocynara forte is sterk geconcentreerd. Slechts 2 tabletten per dag volstaan.

Productie en distributie

A.Vogel Boldocynara forte wordt geproduceerd door Biohorma B.V., Postbus 33 NL-8080 AA Elburg en gedistribueerd door Biohorma Belgium N.V., Kolmen 1114, B-3570 Alken.

Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik van jonge kinderen.

Verpakking

A.Vogel Boldocynara forte is verkrijgbaar in een verpakking van 80 tabletten (20 g). 1 tablet = 250 mg

Gezondheid

“Gezondheid is leven in harmonie met de natuur.” Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Wij helpen u op een natuurlijke manier gezond te blijven. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

Producten waarmee wij ook u graag helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we groten-deels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Het verband tussen voeding, leefwijze en behoud van gezondheid

- Zorg voor voldoende zuurstof door regelmatig te wandelen en daarbij intensief te ademen.
- Vermijd zo veel mogelijk een jachtig bestaan en negatieve emoties.
- Vermijd zo veel mogelijk alcoholhoudende dranken en tabak.
- Stimuleer de darm en de nieren.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheids-

product. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op [www.avogel.be](http://www.avogel.be), stuur een mailtje naar [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer 011/31.51.72.

Informatie

Biohorma Belgium N.V.  
Kolmen 1114  
3570 Alken  
011/31.51.72  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in maart 2008.





**Boldocynara®**

**forte**

## En cas de ballonnements

### Comprimés

### Complément alimentaire

### Usage

Les comprimés Boldocynara forte de A.Vogel soulagent en cas de ballonnements.

### Artichaut

L'artichaut est universellement connu comme légume nutritif qui contient des minéraux et des vitamines précieuses comme la vitamine C et quelques vitamines B. Pour le produit Boldocynara forte, A.Vogel se sert de cette ancienne connaissance sur les constituants de l'artichaut. Les comprimés contiennent un extrait concentré d'artichaut frais et d'autres plantes salutaires.

### Mode d'emploi

2x par jour après le repas 1 comprimé avec un peu d'eau.

### Enfants à partir de 6 ans:

1x par jour après le repas 1 comprimé avec un peu d'eau.

### Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser Boldocynara forte

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problèmes, il est conseillé de consulter un médecin.

### Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Pour autant que connu, ce produit peut être utilisé sans problèmes dans les quantités conseillées.

Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des produits de santé pendant la grossesse ou la période au cours de laquelle vous allaitez.

### Ne pas utiliser

Si vous présentez une hypersensibilité à l'un des composants.

### Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

### Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

### Ingrédients

Agent de charge: cellulose microcristalline (E460), lubrifiant: huile de cotonnier, artichaut (*Cynara scolymus* L.) 4,50 mg, chardon-marie (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.) 3,25 mg, pissenlit (*Taraxacum officinale* Weber) 1,25 mg, boldo (*Peumus boldus* Molina) 0,75 mg, menthe poivrée (*Mentha x piperita* L.) 0,25 mg.

A.Vogel Boldocynara forte est fortement concentré.

Il suffit de prendre 2 comprimés par jour.

### Production et distribution

Boldocynara forte de A.Vogel est produit par Biohorma B.V., Postbus 33, NL-8080 AA Elburg et distribué par S.A. Biohorma Belgium, Kolmen 1114, B-3570 Alken.

### Conservation

Droit, sec, conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Date limite de conservation: fin du mois renseigné sur la partie supérieure de l'emballage.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

### Présentation

Boldocynara forte de A.Vogel est disponible en emballage de 80 comprimés (20 g).  
1 comprimé = 250 mg

### Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Vous aider à rester en bonne santé de manière tout à fait naturelle. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir auto-régénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

### Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits

naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde. Des produits avec lesquels nous nous ferons également un plaisir de vous aider à rester en bonne santé.

### Jardins de A.Vogel: EKO-labellisé

Les plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent pour la majorité d'entre elles dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (EKO-label). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante alors qu'elle est fraîche pour en faire un produit naturel A.Vogel.

### Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que nous pouvons l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



### Le rapport entre l'alimentation, la manière de vivre et la santé

- Promenez-vous régulièrement en respirant intensivement de sorte que vous ayez assez d'oxygène.
- Evitez autant que possible un mode de vie précipité et des émotions négatives.
- Evitez autant que possible des boissons alcoolisées et du tabac.
- Stimulez les intestins et les reins.

### Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir auto-régénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un mail à [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) ou téléphonez à la ligne info de A.Vogel en composant le numéro 011/31.51.72.

### Information

S.A. Biohorma Belgium  
Kolmen 1114  
B-3570 Alken  
Tel.: + 32 (0) 11 31 51 72  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en mars 2008.

