



Aesculaforte®
forte

Zware, vermoeide en ontsierde benen

Tabletten

Voedingssupplement

Gebruiken bij

Bij zware, vermoeide en ontsierde benen. Helpt ook bij anale klachten.

Zware, vermoeide, ontsierde benen

Via de kanalen in de benen wordt het aangevoerde lichaamsvocht weer teruggevoerd naar de lichaamsmotor. Kleppen zorgen ervoor dat het lichaamsvocht maar in één richting kan stromen, dat wil zeggen terug naar de lichaamsmotor, maar boven dus. Deze kleppen bevinden zich op een afstand van maximaal tien centimeter van elkaar, zodat de kolom lichaamsvocht die op een klep drukt nooit meer dan tien centimeter hoog is. Wanneer een kanaal zijn elasticiteit verliest, zal de diameter van dit kanaal uiteindelijk zoveel groter worden (het kanaal wordt wijder) dat de kleppen niet meer goed sluiten; het daardoor gelegen compartiment raakt overvol, waardoor deze vaatwand onder extra druk komt te staan. Het gevaar bestaat dan dat hetzelfde proces zich ook daar gaat afspelen, met als gevolg dat ook de daaronder gelegen kleppen niet goed meer sluiten waardoor het proces steeds verder gaat. Vooral bij mensen met een staand beroep (zoals onderwijzers, winkelpersoneel en koks) moet het lichaamsvocht op zijn lange weg vanuit de weefsels naar de lichaamsmotor telkens weer de werking van de zwaartekracht overwinnen, waardoor stuwings ontstaan die in geval van een slappe vaatwand tot ontsierende kanalen leiden.

Aesculus hippocastanum

A.Vogel Aesculaforte forte is een krachtige tablet op basis van Aesculus hippocastanum (paardekastanje), die zorgt voor het behoud van sterke vaten en een goede ondersteuning/intensieve verzorging geeft bij zware, vermoeide en extra belaste benen. De paardekastanje staat van oudsher bekend om zijn positieve invloed op de vaten. A.Vogel Aesculaforte forte bevat een uitgekend gestandaardiseerd extract met 50 mg aescine (een bestanddeel van de paardekastanje) per tablet. Het complexe standaardisatieproces zorgt voor een constante kwaliteit. De laatste wetenschappelijke inzichten geven aan dat een sterk geconcentreerde doseringsvorm van 1x 50 mg aescine per dag een gunstige invloed heeft op de inwendige circulatie en zorgt voor het behoud van sterke vaatwanden.

Gebruikswijze

1x daags 1 tablet tijdens de maaltijd met wat water innemen.

Wat u moet weten voordat u Aesculaforte forte tabletten gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevelen dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raad-

zaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid

In de aanbevelen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Verdikkingsmiddel: microkristallijne cellulose (E460), witte paardekastanje (Aesculus hippocastanum L.) 157,56 - 224,79 mg, vulmiddel: maizetmeel, bindmiddel: silica (E551), desintegrant: glycine soja, vloeimiddel coating: talk (E553b), draagstof: triethylcitraat (E1505).

Productie en distributie

A.Vogel Aesculaforte forte wordt geproduceerd door Biohorma B.V., Postbus 33, NL-8080 AA Elburg en gedistribueerd door Biohorma Belgium N.V., Kolmen 1114, B-3570 Alken.

Bewaren

Niet bewaren boven 25°C.

Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik van jonge kinderen.

Verpakking

A.Vogel Aesculaforte forte is verkrijgbaar in een verpakking van 50 tabletten.
1 tablet = 697 mg.

Gezondheid

"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur." Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Wij helpen u op een natuurlijke manier gezond te blijven. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en

gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen. Producten waarmee wij ook u graag helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij vrijblijvend geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Het verband tussen voeding, leefwijze en behoud van gezondheid

- Neem voldoende lichaamsbeweging, waarbij u intensief moet ademen. Zwemmen is prima. Beter nog is een stevige dagelijkse wandeling van minstens twintig minuten. Door deze beweging masseren de beenspieren de vaten en 'pompen' ze het lichaamsvocht onthoo.
- Vermijd lang achtereenvolgend rechtstaan. Ook langdurig met de benen over elkaar zitten belemmert de doorstroming van het lichaamsvocht, waardoor stuwings kunnen ontstaan. Vermijd ook strak zittende, knellende kleding.
- Zorg dat de benen 's nachts wat hoger liggen dan de rest van het lichaam door bijvoorbeeld klossen van tien centimeter hoog onder het voeteneinde te plaatsen.
- Voorkom koude voeten, draag warme schoenen (geen hoge hakken), kousen en kleding.
- Neem geregeld een wisselbad, dat stimuleert

de inwendige circulatie. Houd de voeten drie minuten in een warm bad, vervolgens drie seconden in koud water en herhaal dit gedurende twintig minuten.

- Op blote voeten op zand, gras of grind lopen en het op de tenen lopen zijn goede oefeningen.
- In sommige gevallen is het aan te raden steunkousen of een elastisch verband te dragen.

Voedingsadvies

- Voorkom tekorten aan essentiële voedingsstoffen door goede gevarieerde voeding. Vermijd geraffineerde voeding en voedingsmiddelen die zijn gemaakt van wit meel en witte suiker.
- Belangrijk is ook te zorgen voor voldoende vitamine E, vitamine C, bètacaroteen, selenium en zink. Deze stoffen werken als antioxidant: ze maken de agressieve zuurstofdeeltjes (vrije radicalen) onschadelijk die een belangrijke rol spelen bij het ontstaan van ontsierde benen. In de praktijk komt dat neer op een menu met volop groenten, fruit en volkoren producten.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op www.avogel.be, stuur een mailtje naar avogel@biohorma.be of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer 011/31.51.72.

Informatie

Biohorma Belgium N.V.
Kolmen 1114
3570 Alken
011/31.51.72
www.avogel.be
avogel@biohorma.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in maart 2008.





Aesculaforce®

forte

Jambes lourdes, fatiguées et enlaidies

Comprimés

Complément alimentaire

Usage

Jambes lourdes, fatiguées et enlaidies.
Aide également en cas de plaintes ainales.

Des jambes lourdes, fatiguées et enlaidies

Le liquide corporel, qui est apporté par les canaux de circulation, est ramené vers le moteur corporel par les canaux. Les grands canaux de la jambe sont munis de valvules qui n'autorisent le passage du liquide corporel que dans un sens, c'est-à-dire vers le moteur corporel. Ces valvules se trouvent à une distance de dix centimètres au maximum l'une de l'autre, de sorte que la colonne de liquide corporel qui pèse sur la valvule ne dépasse jamais les dix centimètres.

Si le canal perd son élasticité, le diamètre de ce canal augmentera (le canal dilate) d'une telle façon que les valvules se ferment mal. Le compartiment qui se trouve là-dessous déborde, de sorte que la paroi est sous une pression supplémentaire. Alors le danger consiste à ce que dans cette partie se produise la même chose, ce qui a pour conséquence que les valvules là-dessous ne se ferment pas non plus et le processus continue.

Surtout chez des personnes qui ont une profession debout (comme des professeurs, vendeurs et cuisiniers), le liquide corporel doit à chaque fois surmonter la pesanteur pendant son long passage des tissus au moteur corporel, de façon que des congestions surgissent ce qui peut mener à des canaux enlaidis en cas d'une paroi faible.

Aesculus hippocastanum

A.Vogel Aesculaforce forte est un comprimé fort à base d'Aesculus hippocastanum (Marion d'Inde), qui maintient la force des canaux de circulation et qui donne un bon soulagement pour des jambes lourdes et fatiguées. Le marronnier d'Inde est connu de tout temps pour son influence positive sur les canaux. A.Vogel Aesculaforce forte contient un extrait précisément standardisé de 50 mg d'aescine (un composant du marronnier d'Inde). Les dernières constatations scientifiques démontrent qu'une dose fortement concentrée de 1x 50 mg aescine par jour exerce une influence favorable sur la circulation interne et maintient la force des parois.

Mode d'emploi

Prendre 1x par jour pendant le repas 1 comprimé avec un peu d'eau.

Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser

Aesculaforce forte comprimés
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problèmes, il est conseillé de consulter un médecin.

Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

Pour autant que connu, ce produit peut être utilisé sans problèmes dans les quantités conseillées. Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des produits de santé pendant la grossesse ou la période au cours de laquelle vous allaitez.

Ne pas utiliser

Si vous présentez une hypersensibilité à l'un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

Tolérance

Dans les quantités recommandées, le produit est en général très bien toléré.

Ingrédients

Epaississant: cellulose microcristalline (E460), maronnier commun (Aesculus hippocastanum L.) 157,56 - 224,79 mg, agent de charge: amidon de maïs, agent de liaison: silica (E551), stabilisant: soja de glycine, gelifiant coating: talc (E553b), agent de support: citrate de triéthyle (E1505).

Production et distribution

Aesculaforce forte de A.Vogel est produit par Biohorma B.V., Postbus 33, NL-8080 AA Elburg et distribué par S.A. Biohorma Belgium, Kolmen 1114, B-3570 Alken.

Conservation

Conservé à une température ne dépassant pas 25°C.

Date limite de conservation: fin du mois renseigné sur la partie supérieure de l'emballage.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Présentation

Aesculaforce forte de A.Vogel est disponible en emballage de 50 comprimés (33,95 g).
1 comprimé = 679 mg.

Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Vous aider à rester en bonne santé de manière tout à fait naturelle. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir auto-régénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits naturels

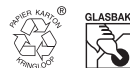
pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde. Des produits avec lesquels nous nous ferons également un plaisir de vous aider à rester en bonne santé.

Jardins de A.Vogel: EKO-labellisé

Les plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent pour la majorité d'entre elles dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (EKO-label). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante alors qu'elle est fraîche pour en faire un produit naturel A.Vogel.

Protégé l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que nous pouvons l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



Le rapport entre l'alimentation, la manière de vivre et la préservation de la santé

- Faites assez de l'exercice physique ce qui vous oblige à respirer intensivement. Faire de la natation est très bien. Mieux encore est de faire une bonne promenade d'au moins vingt minutes chaque jour. Grâce à ces mouvements, les muscles de la jambe massent les veines et "pompe" le liquide corporel vers le haut.
- Evitez de rester debout trop longtemps. Rester assis longtemps les jambes croisées entrave également la circulation interne de sorte que des congestions peuvent se manifester. Evitez des vêtements trop serrés ou ajustés.
- Il est également recommandé de dormir les jambes légèrement surélevées en mettant par exemple des cales sous les pieds de votre lit.
- Evitez les pieds froids, portez des chaussettes (pas de talons hauts), des chaussettes et des

vêtements chauds.

- Prenez régulièrement des bains alternants, cela stimule la circulation interne. Mettez les pieds dans un bain chaud pendant trois minutes, ensuite trois secondes dans de l'eau froide et répétez pendant vingt minutes.
- Marcher les pieds nus dans le sable, sur la pelouse ou sur le gravier et marcher sur la pointe des pieds sont de bons exercices.
- Dans certains cas il est recommandé de porter des bas support ou un bandage élastique.

Des conseils alimentaires

- Evitez des carences de substances alimentaires essentielles en variant bien l'alimentation. Evitez l'alimentation raffinée et des produits alimentaires qui sont faits de farine blanche et de sucre blanc.
- Il est également important de pourvoir assez de vitamine E, vitamine C, bêta-carotène, sélénium et zinc. Ces substances fonctionnent comme antioxydant: elles éliminent les particules d'oxygène agressives (des radicaux libres) qui jouent un rôle important dans la formation de jambes enlaidies. En pratique, cela revient à un menu riche en légumes, fruits et produits complets.

Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir auto-régénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur www.avogel.be, envoyez un mail à avogel@biohorma.be ou téléphonez à la ligne info de A.Vogel en composant le numéro 011/31.51.72.

Information

S.A. Biohorma Belgium
Kolmen 1114
3570 Alken
011/31.51.72
www.avogel.be
avogel@biohorma.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en mars 2008.