



**MET PRAKTISCHE TIPS
OM ZORG TE DRAGEN
VOOR UZELF!**

**Bij de natuur
bent u in goede handen**

A.Vogel

Krachtig en natuurlijk

A.Vogel, natuurlijk zorg dragen voor uzelf

"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur."

Alfred Vogel

Stress, te veel werk, een snelle hap tussendoor, geen tijd om te sporten ... We weten maar al te goed wat dit jachtige leven met ons lichaam doet: lage weerstand, ongezonde voeding, problemen met de spijsvertering, een bleke teint, ...

Toch is het niet altijd evident om gewoon even tot rust te komen, gezonder te eten of meer te bewegen. Daarom zijn er de natuurlijke producten van A.Vogel. Zij helpen u om op een natuurlijke manier uw lichaam en geest opnieuw in balans te brengen. Zodat u er weer helemaal tegenaan kunt. Ontdek in deze gloednieuwe brochure het gamma A.Vogel producten dat beschikbaar is in uw natuurvoedingswinkel.

Put kracht uit de natuur

Gezond en natuurlijk koken	4-7
Geniet van een kopje puur natuur	8
Molkosan, heilzaam vanbinnen en vanbuiten	9
Verhoog uw weerstand en kom op adem	10-11
Help uw vertering een handje	12-15
Verzorg uw huid	16-18
Hou uw cholesterol en lichaamsdruk op peil	19



NIEUWE VERPAKKING, NIEUWE PRODUCTEN ... VERTROUWDE WERKING!

U heeft het vast al gemerkt: de non-food producten van A.Vogel zitten in een gloednieuwe verpakking! Die is nu nog duidelijker en gebruiksvriendelijker. U ziet in één oogopslag welk kruid in het product zit en welke klacht u ermee verhelpt.

naam van het product

waarvoor dient het?

belangrijkste ingrediënt in beeld

WIE WAS A.VOGEL?

Alfred Vogel had één doel in zijn leven: ontdekken hoe de kracht van de natuur mensen met én zonder klachten kon helpen. Deze jarenlange zoektocht leidde hem naar alle uithoeken van de wereld. Bij de indianenstammen in Noord-Amerika leerde hij bijvoorbeeld de alom geprezen plant *Echinacea purpurea* kennen. Hij maakte er een wetenschappelijk erkend weerstandsmiddel van. Op basis van zijn uitgebreide kennis van de heilzame werking van planten en kruiden ontwikkelde Alfred Vogel een heel gamma natuurlijke producten. Daarmee helpt hij u en miljoenen andere mensen ter wereld om op een natuurlijke manier voor zichzelf te zorgen.

Gezond en natuurlijk koken met Herbamare



U bent wat u eet

Of u nu gezellig lang tafelt met vrienden of geniet van het gezamenlijke avondeten met uw gezin, een smakelijke maaltijd is altijd een waardevol moment van de dag.

Het is echter niet altijd even vanzelfsprekend om elke dag gezond en evenwichtig te eten. We hebben weinig tijd, kiezen vaak voor een snelle hap en grijpen dan naar bereide maaltijden waar veel vet, zout of suiker in zit. Voeding en gezondheid zijn nochtans twee handen op één buik. Te weinig eten is niet goed, te veel al helemaal niet.

En wat u eet, is minstens even belangrijk. Steeds meer mensen worden zich hiervan bewust en kiezen voor lekker en verantwoord koken met verse ingrediënten. Bovendien helpt de natuur u uw gerechten op smaak te brengen met de Herbamare-lijn van A.Vogel.

HERBAMARE ORIGINAL

Een vleugje natuur op uw bord

Herbamare Original is een heerlijk natuurlijk kruidenstrooisel dat nagenoeg al uw maaltijden op smaak brengt. Het bevat zeezout uit de Camargue, verse biologische groenten (selderij, prei, uien, peterselie en paprika) en tuinkruiden (waterkers, mierikswortel, bieslook, basilicum, marjolein, rozemarijn, tijm) en kelp. Deze puur natuur kruidenmix vervangt keukenzout en geeft extra pit aan uw eten.



Maar Herbamare is niet alleen een smaakmaker. Het is ook goed voor uw lichaam. U hoeft er minder van te gebruiken om dezelfde smaak te bekomen als gewoon keukenzout, en u krijgt alle natuurlijke zouten binnen die uw lichaam nodig heeft. Bovendien hebben sommige kruiden een vochtafdrijvend effect. Kelp is dan weer rijk aan jodium, wat goed is voor uw schildklier. Samen stimuleren ze een vlot verloop van uw spijsvertering.

- **Heerlijke en gezonde smaakmaker**
- **Bevat zeezout, kelp, verse biologische groenten, tuinkruiden en specerijen**
- **Volgens originele receptuur van A.Vogel**
- **100 % natuurlijk**



GEZOND KOKEN MET A.VOGEL

Gezond en toch lekker eten is supereenvoudig! Vaak volstaat het gewoon om enkele ingrediënten door andere te vervangen. Met een nieuw smaakvol en gezond resultaat tot gevolg. Surf naar www.avogel.be en ontdek er heerlijke Herbamare receptideeën!



HERBAMARE NATRIUMARM

Zoutarm en toch smaakvol

Overmatig zoutgebruik is niet goed voor de bloeddruk. Als u toch met smaak wilt blijven eten, is er ook Herbamare Natriumarm met dieetzout en verse groenten en kruiden. Een gezonde manier om natriumarme maaltijden op smaak te brengen.

- Dieetzout met 14 verse biologisch geteelde groenten, tuinkruiden en specerijen
- Alternatief voor zout bij de maaltijd
- Waardevolle en heerlijke verrijking van uw maaltijd
- Geschikt voor een natriumarm dieet

HERBAMARE BOUILLONBASIS

Een verkwikkende bouillon

Deze zuiver plantaardige basis voor een pittige bouillon bestaat uit plantaardige enzymen en vetten (uit aardnoten), zout, gist, tomaat- en paprikaconcentraat. U gebruikt het als basis voor soep of sauzen. Zin in een verkwikkend drankje op een koude winterdag? Los dan één eetlepel Herbamare Bouillonbasis in kokend water op. Breng op smaak met Herbamare Original.

- Plantaardige basis uit biologische groenten, plantaardige olie, zout, enz.
- Heerlijke smaakmaker voor soepen en sauzen
- Volgens originele receptuur van A.Vogel
- 100 % natuurlijk



HERBAMARE AROMA

Heerlijk plantaardig aroma

Herbamare Aroma is samengesteld uit extracten van biologisch gekweekte en vers verwerkte groenten, sojasaus, water, kelpextract en plantaardig enzym uit tarwe, pinda's, soja en maïs. Het maakt uw soepen en groenten extra lekker.

- Plantaardig aroma uit biologische groenten, sojasaus, kelpextract, enz.
- Heerlijke smaakmaker voor soepen, groenten, pasta's, salades en rijstgerechten
- Volgens originele receptuur van A.Vogel
- 100 % natuurlijk

BASISREGELS VOOR EEN GEZONDE VOEDING, VOLGENS ALFRED VOGEL

- Wonderdiëten bestaan niet. Gezond, evenwichtig en lekker eten in combinatie met voldoende lichaamsbeweging: dat is de beste keuze.
- De basisingrediënten van een gezonde en lijnriendelijke voeding zijn: granen, aardappelen, groenten en fruit, magere of halfvolle zuivel, mager vlees, vis en af en toe een eitje.
- Benut voedsel zoveel mogelijk zoals de natuur het verschaft. Onbewerkt dus.
- Drie hoofdmaaltijden per dag zorgen dat u niet tussendoor eet. Sla uw ontbijt nooit over!
- Vet vermijden hoeft niet saai te zijn. Een vette saus laat zich immers makkelijk vervangen door lekkere kruiden.
- Koken zonder vet doet u door te pocheren, stomen, grillen of in de microgolfoven op te warmen.
- Jong geleerd is oud gedaan. Kinderen houden van veel kleur en smaak en vinden dat in fruit en groenten. Als ze het nu al lekker vinden, zal dat later vast ook nog zo zijn.
- Ten slotte nog drie belangrijke voedingsregels volgens Alfred Vogel: goed kauwen, bewust genieten en niet eten als u geen trek hebt.



"Je bent wat je eet.
Eet zoveel mogelijk biologisch en zo vers en natuurlijk mogelijk – dat is lekker en gezond. Eet langzaam en kauw het voedsel goed."

Oebel/Wagel

BAMBU

Geniet van een kopje puur natuur

Een warm kopje koffie is voor velen de ultieme verwennerij wanneer ze moe zijn of wanneer ze het erg koud hebben. Helaas kan koffie door de aanwezigheid van cafeïne zorgen voor een onrustig en opgejaagd gevoel. Maar niet getreurd, want A.Vogel heeft een heerlijk alternatief: Bambu!

Bambu is een 100 % natuurzuivere drank zonder cafeïne en geur-, kleur- en smaakstoffen. De ideale drank dus voor iedereen die geen koffie wil of mag drinken. Bambu is samengesteld volgens het originele recept van Alfred Vogel uit zuiver biologisch gekweekte vruchten en granen (wilde cichorei, Turkse vijgen, tarwe, gemoute gerst, Griekse eikels). Deze heerlijk geurende en smakelijke drank heeft een gunstig effect op de spijsvertering, houdt u niet uit uw slaap en 'verwarmt de innerlijke mens'. Bambu is ook zeer geschikt voor kinderen.

- **Positief effect op de stofwisseling en spijsvertering**
- **Zonder cafeïne**
- **Zonder kleur- en smaakstoffen**
- **Vrij van lactose**
- **100 % natuurlijk**



MOLKOSAN

Heilzaam vanbinnen ... en vanbuiten

Molkosan is een gezuiverde, viervoudig geconcentreerde Zwitserse melkwei. A.Vogel gebruikt alleen de melk van koeien die grazen op hoge Alpenweiden. Daar is de lucht nog zuiver en de grond onbemest en rijk aan heilzame Alpenkruiden. Molkosan is dan ook een 100 % zuiver natuurproduct dat zonder geur-, kleur- en smaakstoffen wordt bereid. Molkosan bevat vele natuurlijke vitaminen, mineralen, sporenelementen en is rijk aan rechtsdraaiend melkzuur, dat de darmflora helpt versterken en een gezonde spijsvertering helpt bevorderen. Bovendien bevat Molkosan oortzuur, een belangrijke bouwstof van de celkernen van ons lichaam.

- **Pittige smaakmaker voor gerechten, zoals slaatjes, vinaigrettes, enz.**
- **Gunstige invloed op de darmflora en de spijsvertering**
- **Behandeling van de huid (puistjes, ...)**
- **Voetbaden bij schimmels, e.d.**

Molkosan bevat slechts 0,3 % vet en minder dan 0,05 % zout. Molkosan bevat van nature 4 % lactose. Bij lactose-intolerantie raadt A.Vogel de consumptie van Molkosan af.



MOLKOSAN VITALITY

Stimuleert de spijsvertering en zorgt voor extra vitaliteit

Molkosan Vitality is een variant van Molkosan met extra toegevoegd groene thee-extract en een frisse sinaasappelsmaak. Het groene thee-extract stimuleert de stofwisseling, bevordert de vetverbranding en speelt een belangrijke rol in het lichaam als antioxidant. Antioxidanten helpen om gezonde lichaamscellen te beschermen. Gezond én lekker dus, zodat u zich energiever en vitaler gaat voelen!

- **Versterkt de darmflora**
- **In makkelijke poedervorm**
- **Verrijkt met groene thee-extract**
- **Met frisse sinaasappelsmaak**

Verhoog uw weerstand op een natuurlijke manier



URTICALCIN

Om de calciumvoorraad op peil te houden

Urticalcin laat uw natuurlijk weerstandsmechanisme extra goed draaien. Daar zorgen de basisingrediënten van deze tabletten voor: brandnetel, Schüsslerzouten en oesterkalk. Deze natuurlijke elementen zuiveren het lichaam en bevorderen de opname van mineralen en calcium uit de voeding. Calcium gaat botverlies tegen en draagt bij tot voldoende botvorming. Vrouwen in de overgang en kinderen in de groei kunnen Urticalcin dus goed gebruiken. Daarnaast helpen de mineralen om uw weerstand en vitale lichaamsfuncties op peil te houden.

- Verzorgt optimaal uw natuurlijke weerstandsmechanisme
- Zorgt voor voldoende botvorming



ECHINACEA KRUIDENPASTILLES

Verfrissen en beschermen uw keel

Echinacea kruidenpastilles helpen u van een schrapere keel af en houden uw luchtwegen vrij. Deze frisse en gezonde snoepjes zijn samengesteld op basis van het originele Echinacea-extract van A.Vogel, gecombineerd met nog 20 andere heilzame kruiden en honing. De kruidenpastilles zijn ook geschikt voor kinderen.

Ontdek ook de Santasapina Keelpastilles.



ECHINAFORCE LIPPENBALSEM

Voor beschermde lippen

Uw lippen zijn snel beschadigd? Of drogen ze snel uit in de winter door de koude en droge lucht? Dat is normaal. Lippen bevatten immers geen beschermend vetlaagje. Echinaforce Lippenbalsem biedt daarom een optimale bescherming en verzorging. Bovendien bevat dit doeltreffende product een natuurlijke UV-filter met beschermingsfactor 19. Ideaal voor tijdens een strandvakantie of skireis.



SANTASAPINA

Helpt bij vervelende keelklachten

Kuchen is een reinigingsmechanisme van uw lichaam. Het ontdoet de luchtwegen van slijm en andere ongewenste stoffen. Maar kuchbuien zijn ook behoorlijk afmattend. A.Vogel Santasapina siroop helpt u van een droge kriebelhoest en heesheid af. Santasapina siroop bestaat uit koude honing, perenconcentraat, ruwe rietsuiker, fijnspar, glucosesiroop en munt. Het extract van de fijnspar werkt verzachtend en beschermt uw slijmvlies.



Artisjok

De oorsprong van de artisjok is onbekend. Mogelijk werd de plant ingevoerd vanuit de Maghreblanden, waar hij nog steeds in het wild groeit. De puntige schutbladen worden als groenten gegeten. In Vietnam trekt men er ook thee van. De gedroogde of verse bladeren hebben een positieve invloed op de galproductie.

De natuur helpt u heel wat te verteren

Om te leven moeten we eten. Maar in onze huidige gejaagde maatschappij zijn de eetgewoonten niet altijd opperbest. Gevolg? Spijsverteringsklachten. Alfred Vogel ijvert daarom voor een dagelijkse gezonde en evenwichtige voeding. Daarnaast bestaan er natuurlijke middelen die uw spijsvertering ondersteunen en stimuleren als dat nodig is. U kunt ze het hele jaar gebruiken bij problemen met de spijsvertering, thuis en op vakantie.

Wist u dit al?

Peterselie bevordert de spijsvertering. Overgiet enkele takjes peterselie met kokend water en laat niet langer dan 5 minuten trekken. Zo krijgt u een thee die de spijsvertering op gang helpt en het zware gevoel in uw maag doet wegebben.



BOLDOCYNARA FORTE

Ondersteunt de lever en de spijsvertering

Een opgeblazen gevoel na de maaltijd, een te trage stoelgang, een te hoog cholesterolgehalte? Boldocynara forte heeft een gunstig effect op de werking van de lever en helpt de galblaas te stimuleren. Zo wordt de galproductie en -afgifte en daarmee ook de stoelgang verbeterd. Boldocynara forte van A.Vogel is sterk geconcentreerd. Twee tabletten per dag volstaan voor een optimale spijsvertering. Eén tablet bevat 230 mg artisjokkenextract en 160 mg mariadistelextract.

- Heeft een positieve invloed op lever en gal
- Ondersteunt de vetverbranding
- Helpt bij een vol gevoel in de maag
- 100 % natuurlijk



KELPASAN

Helpt bij het ondersteunen van de schildklier

Kelpasan is een zuiver natuurlijk middel dat is samengesteld op basis van kelp. Kelp is rijk aan jodium en bevat veel natuurlijke vitamines, mineralen en spoorelementen. Dit natuurlijke zuiveringsmiddel helpt bij het ondersteunen van de schildklier en versnelt daardoor uw stofwisseling. Kelpasan is niet geschikt voor zwangere vrouwen en tijdens de periode van borstvoeding. Het effect van Kelpasan is meetbaar na 4 tot 6 weken.

- Helpt bij het ondersteunen van de schildklier
- Rijk aan jodium



Wat is de darmflora?

De darmflora is een verzameling organismen die grotendeels verantwoordelijk zijn voor de werking van de darmen. Ze produceren belangrijke vitamines en afweerversterkende stoffen die u beschermen tegen ongewenste indringers. Deze flora hoort zo stabiel mogelijk te zijn. Hij kan echter verstoord raken door op onregelmatige tijdstippen te eten, door niet goed te kauwen en/of door ongezond te eten. Gevolg? Er ontstaan gisting- en rottingsprocessen in de darmen, waardoor er giftige stoffen in het bloed opgenomen kunnen worden.

LINOFORCE

Bij een te trage stoelgang



Onze geraffineerde Westerse voeding bevat steeds minder vezels. Deze zitten vooral in groenten, fruit en volkoren producten. Bij een gebrek aan voedingsvezels verloopt de spijsvertering minder vlot en wordt de stoelgang onregelmatig. Andere oorzaken van een onregelmatige stoelgang zijn: te weinig drinken, onvoldoende beweging, onregelmatig eten, en zelfs op vakantie gaan. Linoforce van A.Vogel helpt. Het hoofdbestanddeel lijnzaad maakt uw ontlasting zachter. Dit natuurlijke product is makkelijk aan te passen aan uw individuele behoefte. We raden evenwel af om het product langer dan twee weken in te nemen. Zwangere vrouwen worden ten stelligste afgeraden Linoforce te gebruiken.

TORMENTAVENA

Bij een te snelle stoelgang



Tormentavena van A.Vogel is een zuiver natuurlijk middel dat soelaas biedt bij een te snelle stoelgang. Het dankt zijn heilzame invloed op de spijsverteringskanalen voornamelijk aan de bestanddelen uit de wortel van tormentilkruid. Dit middel helpt om de ontlasting snel dikker te maken. Tormentavena is mild en neemt u bij plotse, hevige klachten om het uur in. Onmisbaar in uw reisapotheek.

- **Helpt bij te snelle stoelgang**
- **Maakt de ontlasting dikker**
- **Onmisbaar in uw reisapotheek**



ACIFORCE PROBIOTICUM

Voor een gezonde darmflora

Aciforce Probioticum van A.Vogel biedt een helpende hand bij de darmwerking en zorgt voor een goede balans tussen gunstige en ongunstige organismen. Het bevat een viertal stoffen die van nature ook in het menselijke lichaam voorkomen en elkaar beïnvloeden. Aciforce Probioticum is een uitstekend probioticum dat de darmflora versterkt met maar liefst drie miljard actieve organismen per dosering. Daardoor ondersteunt dit middel de opname van voedsel door het lichaam.

- **Probioticum**
- **Voor een evenwichtige darmflora**
- **Versnelt het herstel na klachten**
- **Aanbevolen na gebruik van andere zware producten**
- **Ook geschikt voor baby's en kinderen**



CRÈME HAMELIFORCE

Huidregenererend na moeilijke stoelgang

Bij problemen met de plaatselijke huid na moeilijke stoelgang kunt u Crème Haméiforce van A.Vogel gebruiken. Deze crème voedt en beschermt de huid, is goed voor het bindweefsel en verhoogt dankzij het bestanddeel rode zonnehoed ook de weerstand van de huid tegen schadelijke indringers. Vooral tijdens de zwangerschap of bij de bevalling, wanneer kanalen in de onderbuik extra worden belast, kunnen deze klachten ontstaan.



Maak van de natuur uw tweede huid

Symphytum officinale of smeerwortel

Deze forse plant met roze of geelwitte bloemen groeit in natte bermen en langs sloten en vaarten op een voedingsrijke grond. Haar fijngemalen wortels werken o.a. helend bij wonden.

Onze huid is de spiegel van onze ziel. Stress en spanning uiteten zich onmiddellijk in een gespannen, rode of geïrriteerde huid. Maar ook andere lichamelijke klachten kunnen zich door en via uw huid duidelijk maken. Zo vertelt uw lichaam u dat er inwendig iets ontregeld is. Zorgzaam omgaan met uw lichaam is daarom aandacht besteden aan uw huid. U verzorgt ze het best met natuurlijke middelen. Deze vormen een prima natuurlijke voeding voor uw belangrijkste beschermlaag!



CRÈME SYMVITA

Tegen rimpels en kraaienpootjes

De rimpelvertragende Crème Symvita verzorgt de ouder wordende huid. De actieve stoffen van Symphytum officinalis of smeerwortel verstevigen de bovenste huidlagen, waardoor de elasticiteit van uw huid opmerkelijk verbetert. Door de bijzondere samenstelling is deze crème een prima basis voor uw dagelijkse make-up. Rimpels vervagen en uw teint wordt weer stralend en fris. Deze natuurlijke crème is geschikt als dag- en nachtcrème en voor alle huidtypes.

- **Verzorgende dag- en nachtcrème**
- **Met rimpelvertragende werking**
- **Niet-vette samenstelling**



CRÈME BIOFORCE

Bij een droge, ruwe huid

Crème Bioforce verzorgt en beschermt de droge, ruwe, schrale en gevoelige huid. Belangrijke bestanddelen zijn wolvet en Calendula officinalis. Deze vette crème bevordert de interne circulatie, ondersteunt het herstellend vermogen van de huid en houdt haar bovenal soepel. Crème Bioforce is daarom onmisbaar bij huidproblemen na een dagje zonnen, bij het geven van borstvoeding en tijdens guur winterweer. Ook na de afwas of bij last van zweetvoeten kalmeert Crème Bioforce uw huid.

- **Verzorgt de droge en ruwe huid**
- **Beschermt bij huidirritaties**
- **Maakt de huid weer soepel**



CRÈME SYMPHYTUM

Voor een elastische huid

Crème Symphytum van A.Vogel houdt de droge en schrale huid elastisch en ondersteunt de dagelijkse verzorging ervan. Behalve smeerwortel bevat deze vette crème ook wolvet en Sint-Janskruidolie, die beide een voedende werking hebben en ertoe bijdragen om de huid in optimale conditie te houden. De crème best meermaals per dag dun aanbrengen.

- **Helpt om de elasticiteit van de huid te bewaren**
- **Dagelijkse verzorging van de droge en schrale huid**

Hou uw cholesterol en lichaamsdruk op peil



CRÈME ECHINASAN, *herstellende crème*

Crème Echinasan ondersteunt het herstellend vermogen van de huid en zuivert en herstelt de beschadigde huid. Oneffenheden op de huid, jeugdige puistjes of rode vlekken, worden door deze natuurlijke crème weer glad gemaakt. Haar werkzame stof, Echinacea purpurea, verbetert het natuurlijke afweersysteem van uw huid. Door Crème Echinasan meermaals per dag op uw huid aan te brengen, oogt uw huid opnieuw zuiver.



CRÈME ARNICASAN, *voor soepele spieren*

Crème Arnicanas werkt verzachtend en biedt snel verlichting bij verzwikking, gevoelige spieren en blauwe plekken. Crème Arnicanas ondersteunt eveneens het herstellend vermogen van de huid. Het is een niet te vette crème die is samengesteld uit valkruid, kamille en smeerwortel. Valkruid zorgt voor een betere interne circulatie en vermindert zo de kans op huidverdikking na een stoot. Houdt u er toch een blauwe plek aan over, dan gaan de bijhorende klachten sneller weg.



JOHANNESOLIE/HYPERICUM OLEUM, *bij schrale huid*

Johannesolie/Hypericum oleum, op basis van Sint-Janskruid en olie geperst uit ecologisch gekweekte zonnebloemen, ondersteunt het herstellend vermogen van de huid. Zo blijft ze soepel en mooi. Een ruwe en droge huid krijgt haar veerkracht terug. Daarnaast verzacht Johannesolie ook gevoelige plekken op de huid, bijvoorbeeld na een valpartij of als bodymilk na het zonnen. Maar ook bij gevoelige borsten, winterhanden en wintervoeten biedt een warm bad of kompres met Johannesolie soelaas. Inwendig helpt het bovendien bij oprispingen.



ALLISAN

Bij te hoge cholesterol en verhoogde lichaamsdruk

Allisan van A.Vogel helpt u bij het regelen van uw cholesterolgehalte en inwendige lichaamsdruk. U wint merkbaar aan kracht en vitaliteit. Allisan is samengesteld op basis van knoflook, maar laat geen hinderlijke geur na.

- **Helpt bij het verlagen van uw cholesterolgehalte en inwendige lichaamsdruk**
- **100 % natuurlijk**
- **Op basis van knoflook**
- **Geen hinderlijke geur!**

TARWEKIEMOLIE CAPSULES

Verbetert uw prestaties

Tarwekiemolie bevat een hoog gehalte aan onverzadigde vetzuren. Die stimuleren de opbouw en het behoud van gezonde lichaamscellen. In tarwekiemolie zit bovendien heel wat vitamine E, ook gekend als de 'voortplantingsvitamine'. Een zwangere vrouw heeft tijdens de zwangerschap namelijk extra vitamine E nodig. Vitamine E helpt u als vrouw ook bij klachten in de overgang, wanneer de menstruatie zwak en onregelmatig wordt en u last krijgt van hinderlijke samentrekkingen. Ten slotte heeft tarwekiemolie ook van binnenuit een gunstige invloed op de huid die last heeft van jeugdige klachten. Kortom, door haar waardevolle ingrediënten activeert tarwekiemolie uw hele lichaam én weerstand.

- **Verbetert de mentale en fysieke prestaties**
- **Houdt uw lichaam jong**
- **Rijk aan vitamine E en essentiële meervoudig onverzadigde vetzuren**
- **100 % natuurlijk**



Ontdek hoe de natuurlijke producten van A.Vogel uw gezondheid helpen bevorderen!

INTERESSANTE GEZONDHEIDSTIPS EN WEETJES IN JE MAILBOX!

Surf naar www.avogel.be en schrijf u in voor de maandelijkse A.Vogel nieuwsbrief.

HEERLIJKE RECEPTIDEEËN

Surf naar www.avogel.be en ontdek er heerlijke recepten op basis van Bambu of Herbamare.

NOG MEER GEZOND LEESVOER ...

De wereldwijde bestseller 'Anders beter worden' is gebaseerd op Alfred Vogels kennis over een gezonde geest in een gezond lichaam. Ontdek hoe uw lichaam werkt en hoe u op natuurlijke wijze 250 kleine en grote klachten aanpakt. Maar u krijgt ook voedingsadvies en -alternatieven. Kortom: 'Anders beter worden' is uw leidraad voor een gezond leven!

Verkrijgbaar in de betere boekhandel

STEL UW VRAAG RECHTSTREEKS AAN EEN A.VOGEL SPECIALIST



Bel de A.Vogel infolijn: **011 31 51 72**,
mail naar avogel@biohorma.be
of zoek het antwoord op www.avogel.be



Krachtig en natuurlijk