



Tormentavena Te snelle stoelgang

Tabletten

Voedingssupplement

Gebruiken bij

A.Vogel Tormentavena helpt bij te snelle stoelgang.

Gebruikswijze

3x daags 2 tabletten voor de maaltijd (indien noodzakelijk elk uur 1 tablet) met wat water innemen.

Kinderen vanaf 6 jaar:

3x daags 1 tablet.

Wat u moet weten voordat u Tormentavena gebruikt

De dagelijks aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeve-

ling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Vulmiddel: lactose, tormentil (Potentilla erecta (L.) Rauschel) 8,48 mg, smeermiddel: magnesiumstearaat, bleekgele hennepnetel (Galeopsis ochroleuca Lam.) 1,23 mg, grote kattenstaart (Lythrum salicaria L.) 1,23 mg, varkensgras (Polygonum aviculare L.) 0,60 mg, haver (Avena sativa L.) 0,30 mg, kleine bevernel (Pimpinella saxifraga L.) 0,15 mg, baardmos (Usnea barbata L.) 0,15 mg, zuurteregelaar: natriumsulfaat (E514).

Productie en distributie

A.Vogel Tormentavena wordt geproduceerd door Biohorma B.V., Postbus 33 NL-8080 AA Elburg en gedistribueerd door Biohorma Belgium N.V., Kolmen 1114, B-3570 Alken.

Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten bereik van jonge kinderen.

Verpakking

A.Vogel Tormentavena tabletten zijn verkrijgbaar in een verpakking van 80 tabletten (20 g).
1 tablet = 250 mg

Gezondheid

“Gezondheid is leven in harmonie met de natuur.” Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Wij helpen u op een natuurlijke manier gezond te blijven. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen. Producten waarmee wij ook u graag helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we groten-deels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de

plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid

- Uw stofwisseling wordt langzamer als uw spijsvertering niet goed werkt. Eet dus ook wat minder. Een dagje niet eten (wel drinken) is vaak een goede maatregel. Daarna helpt “stoppende” voeding zoals kwark, bosbessensap, geraspte appel, droge havervlokken en bananen.
- Voldoende drinken is belangrijk voor een goede stoelgang en voor het afvoeren van afvalstoffen. Drink minimaal 1,5 à 2 liter vocht per dag, met name tussen of na de maaltijd. Vermijd daarbij koffie en alcoholische dranken. Goed om te drinken zijn water, ongezoet vruchtensap, A.Vogel Bambo koffievanger en (gevarieerde) kruidenthee. In plaats van suikerhoudende frisdranken kunt u kiezen voor mineraalwater, verdunde A.Vogel Molkosan (2 à 3 eetlepels in een glas niet-bruisend bronwater) of groentesap.

Voedingsadvies

- Eet volkorenproducten in plaats van geraffineerde producten (zoals wit meel en witte suiker).
- Kies voor zilvervlijsrijst, aardappelen,

gerst, boekweit, maïs of sojaproducten.

- Eet dagelijks een verscheidenheid aan rauwkost, kort gestoofde groenten (bloemkool, broccoli, spruitjes) en fruit.
- Eet geregeld zure magere zuivelproducten en dan vooral producten zoals kwark, yoghurt, karnemelk of A.Vogel Molkosan.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op www.avogel.be, stuur een mailtje naar avogel@biohorma.be of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer 011/31.51.72.

Informatie

Biohorma Belgium N.V.
Kolmen 1114
B-3570 Alken
011/31.51.72
www.avogel.be
avogel@biohorma.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in maart 2008.





Tormentavena Selles trop rapides

Comprimés

Complément alimentaire

Usage

Tormentavena de A.Vogel aide en cas de selles trop rapides.

Mode d'emploi

Prendre 3x par jour avant le repas 2 comprimés (si nécessaire 1 comprimé toutes les heures) avec un peu d'eau.

Enfants à partir de 6 ans:

3x par jour 1 comprimé.

Ce qu'il faut savoir avant l'emploi de Tormentavena

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

En cas de problèmes, il est conseillé de consulter un médecin.

Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

En l'état actuel des études, ce produit peut être utilisé sans problèmes dans les quantités conseillées.

Il est généralement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser des produits de santé pendant la grossesse ou la période au cours de laquelle vous allaitez.

Ne pas utiliser

Si vous présentez une hypersensibilité à l'un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres.

En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

Ingrédients

Agent de charge: lactose, tormentille (*Potentilla erecta* (L.) Rauschel) 8,48 mg, lubrifiant: stéarate de magnésium, chanvre bâtarde (*Galeopsis ochroleuca* Lam.) 1,23 mg, salicaire commune (*Lythrum salicaria* L.) 1,23 mg, renouée des oiseaux (*Polygonum aviculare* L.) 0,60 mg, avoine (*Avena sativa* L.) 0,30 mg, petit boucage (*Pimpinella saxifraga* L.) 0,15 mg, usnée (*Usnea barbata* L.) 0,15 mg, régulateur d'acidité: sulfate de sodium (E514).

Production et distribution

Tormentavena de A.Vogel est produit par Biohorma B.V., Postbus 33 NL-8080 AA Elburg et distribué par S.A. Biohorma Belgium, Kolmen 1114, B-3570 Alken.

Conservation

Sec, à l'abri de la lumière, conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Date limite de conservation: fin du mois renseigné sur la partie supérieure de l'emballage.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Présentation

Tormentavena de A.Vogel est disponible en emballage de 80 comprimés (20 g). 1 comprimé = 250 mg

Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Vous aider à rester en bonne santé de manière tout à fait naturelle. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir auto-régénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde. Des produits avec lesquels nous nous ferons également un plaisir de vous aider à rester en bonne santé.

Jardins de A.Vogel: EKO-labellisé

Les plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent pour la majorité d'entre elles dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (EKO-label). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous

récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante alors qu'elle est fraîche pour en faire un produit naturel A.Vogel.

Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que nous pouvons l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



Le lien entre l'alimentation, le mode de vie et la santé

- Votre métabolisme se ralentit quand votre digestion ne fonctionne pas bien. Mangez donc moins. Une journée sans manger (ne pas oublier de boire!) est souvent une bonne mesure. Vous pouvez ensuite prendre des aliments "constipants" comme le fromage blanc, du jus de myrtilles, une pomme râpée, des flocons d'avoine secs et des bananes.
- Boire suffisamment est important pour bien aller à selles et pour éliminer les déchets. Buvez au moins 1,5 à 2 litres par jour, principalement entre ou après les repas. Evitez le café et les boissons alcooliques. Les boissons idéales sont l'eau, les jus de fruits sans ajout de sucre, le A.Vogel Bambu succédané de café et des tisanes (variées). Au lieu des boissons rafraîchissantes contenant du sucre, optez pour de l'eau minérale, du A.Vogel Molkosan dilué (2 à 3 cuillères dans un verre d'eau de source non pétillante) ou des jus de légumes.

Conseils alimentaires

- Mangez des produits complets au lieu de produits raffinés (comme farine blanche et sucre blanc).
- Optez pour du riz complet, des pommes de terre, le millet, le sarrasin, le maïs ou des produits à base de soja.
- Mangez tous les jours différentes crudités, des légumes brièvement étuvés (chou-fleur, brocoli, choux de Bruxelles) et des fruits.
- Mangez régulièrement des produits à base de lait sûr maigres, principalement des produits comme du fromage blanc, du yaourt, du babeurre ou du A.Vogel Molkosan.

Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir auto-régénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur www.avogel.be, envoyez un mail à avogel@biohorma.be ou téléphonez à la ligne info de A.Vogel en composant le numéro 011/31.51.72.

Information

S.A. Biohorma Belgium
Kolmen 1114
3570 Alken
011/31.51.72
www.avogel.be
avogel@biohorma.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en mars 2008.

