



## Urticalcin® Bij mineralen- en kalkgebrek

### Tabletten

### Voedingssupplement

### Gebruiken bij

Bevordert de opname van kalk en andere mineralen uit het voedsel.

### Urtica dioica

De brandnetel (*Urtica dioica*) is een belangrijk bestanddeel van Urticalcin van A.Vogel. Deze plant is rijk aan mineralen (kalium, calcium, ijzer en kiezelzuur) en is daarom een effectief middel om de algehele weerstand te stimuleren. Samen met natuurlijke mineralen en oesterschelpen vormen ze de basis voor dit bijzondere product.

### Gebruikswijze

3x daags voor de maaltijd 2-6 tabletten met een weinig water innemen. De tabletten fijnkauwen, even in de mond houden en dan doorslikken.

### Wat u moet weten voordat u Urticalcin gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden.

Voedingssupplementen kunnen niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde voeding.

Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Voor zover bekend kan dit product zonder bezwaar in overeenstemming met de aanbevolen dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van voedingssupplementen tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw arts te raadplegen.

### Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijk-tijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

### Verdraagzaamheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

### Ingrediënten

Vulstof: lactose, zuurteregelaar: calciumlactaat (E327), verstevigingsmiddel: aardappelzetmeel, glansmiddel: magnesiumstearaat (E470b), oesterschelp-poeder (*Ostrea edulis* L.) 1,136 mg, grote brandnetel (*Urtica dioica* L.) 0,26 mg, calciumgluconaat 0,013 mg, calciumfosfaat 0,013 mg, kaliumchloride 0,013 mg, natriumfosfaat 0,013 mg, silica 0,013 mg, calciumfluoride 0,013 mg.

### Productie en distributie

A.Vogel Urticalcin wordt geproduceerd door Biohorma B.V., Postbus 33, 8080 AA Elburg en gedistribueerd door Biohorma Belgium N.V., Kolmen 1114, B-3570 Alken.

### Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik van jonge kinderen.

### Verpakking

A.Vogel Urticalcin is verkrijgbaar in een verpakking van 200 tabletten (20 g), 500 tabletten (50 g) en 1000 tabletten (100 g).  
1 tablet = 100 mg.

### Gezondheid

“Gezondheid is leven in harmonie met de natuur.” Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Wij helpen u op een natuurlijke manier gezond te blijven. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen. Producten waarmee wij ook u graag helpen gezond te worden of te blijven.

### A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we groten-

deels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



### Het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid

- Eet- en drinkgewoonten kunnen bijdragen aan een verbetering van ons afweersysteem. Gebruik daarom een zo volwaardig mogelijke maaltijd om uw afweersysteem op peil te houden.
- Zorg dagelijks voor voldoende beweging (het liefst in de frisse buitenlucht) om de zuurstoftoevoer en de circulatie te stimuleren. Hierdoor wordt transport van voedingsstoffen naar de cellen bevordert en worden afvalstoffen beter afgevoerd.
- Probeer het evenwicht te vinden tussen inspanning en ontspanning, tussen activiteit en rust.

### Voedingsadvies

- Zorg voor volwaardige voeding met volop vitaminen en mineralen.
- Zorg dat u voldoende drinkt, bijvoorbeeld water, vruchtensappen of kruidenthee. Hierdoor verlaten afvalstoffen het lichaam sneller en wordt weerstand opgebouwd.

- Gebruik iedere dag volle granen om in uw behoefte aan calorieën te voorzien.
- Eet veel verse groenten en fruit. Indien u de rauwe groenten kookt, houd dan de kooktijd kort. Bij hoge temperaturen verdwijnen namelijk veel vitaminen. Eet bij voorkeur volkorenproducten en zilvervriessijst.
- Een evenwichtige voeding bevat voldoende vitaminen.

### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op [www.avogel.be](http://www.avogel.be), stuur een mailtje naar [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer 011/31.51.72.

### Informatie

Biohorma Belgium NV  
Kolmen 1114  
3570 Alken  
011/31.51.72  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in maart 2008.





# Urticalcin®

## Carence en minéraux et en calcium

### Comprimés

### Complément alimentaire

### Usage

Favorise la prise de calcium et d'autres minéraux présents dans la nourriture.

### Urtica dioica

L'ortie (*Urtica dioica*) est une composante importante de l'Urticalcin de A.Vogel. Cette plante est riche en minéraux (du potassium, du calcium, du fer et de l'acide silicique) et est donc un produit efficace pour stimuler la résistance générale. Associées aux minéraux naturels et aux coquilles d'huîtres, elles forment la base de ce produit particulier.

### Mode d'emploi

Prendre **3x par jour** avant le repas **2-6 comprimés** avec un peu d'eau. Bien mâcher les comprimés, les garder quelques instants dans la bouche et puis avaler.

### Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser Urticalcin

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être pris pour remplacer une nourriture variée. En cas de problèmes, il est conseillé de consulter un médecin.

### Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement.

En l'état actuel des études, ce produit peut être utilisé sans objection si l'on suit le dosage prescrit.

Il est généralement recommandé de consulter d'abord votre médecin en cas d'utilisation de compléments alimentaires pendant la grossesse et la période d'allaitement.

### Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à un des composants.

### Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de vous référer à votre médecin ou pharmacien.

### Tolérance

En général, ce produit est bien toléré si l'on suit le dosage prescrit.

### Ingrédients

Agent de charge: lactose, régulateur d'acidité: lactate de calcium (E327), affermissant: fécule de pomme de terre, agent d'enrobage: stéarate de magnésium (E470b), poudre d'écaille d'huître (*Ostrea edulis* L.) 1,136 mg, grande ortie (*Urtica dioica* L.) 0,26 mg, gluconate de calcium 0,013 mg, hydrogénophosphate de calcium 0,013 mg, chlorure de potassium 0,013 mg, hydrogénophosphate de sodium 0,013 mg, dioxyde de silicium 0,013 mg, fluorure de calcium 0,013 mg.

### Production et distribution

A.Vogel Urticalcin est produit par Biohorma B.V., Postbus 33, 8080 AA Elburg et distribué par S.A. Biohorma Belgium, Kolmen 1114, B-3570 Alken.

### Conservation

Sec, à l'abri de la lumière, conserver à une température ne dépassant pas 25°C. A utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné en dessus de l'emballage.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

### Présentation

A.Vogel Urticalcin est disponible en emballage de 200 comprimés (20 g), de 500 comprimés (50 g) et de 1000 comprimés (100 g).  
1 comprimé = 100 mg.

### Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Vous aider à rester en bonne santé de manière tout à fait naturelle. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir auto-régénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

### Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde. Des produits avec lesquels nous nous ferons également un plaisir de vous aider à rester en bonne santé.

### Jardins de A.Vogel: EKO-labellisé

Les plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent pour la majorité d'entre elles dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (EKO-label). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante alors qu'elle est fraîche pour en faire un produit naturel A.Vogel.

### Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que nous pouvons l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



### Le lien entre alimentation, mode de vie et santé

- Les habitudes alimentaires et les boissons contribuent à une amélioration de notre système de défense. Prenez donc un repas aussi complet que possible pour garder votre système de défense à niveau.
- Faites en sorte de bouger quotidiennement (de préférence à l'air frais) pour stimuler l'apport d'oxygène et la circulation interne. Le transport des substances nutritives vers les cellules en sera favorisé et les déchets seront mieux éliminés.
- Tentez de trouver l'équilibre entre effort et relâche, entre activité et repos.

### Conseil diététique

- Ayez une alimentation complète, avec des vitamines et des minéraux en abondance.
- Buvez suffisamment, par exemple de l'eau, des jus de fruits ou des tisanes. Les déchets sont plus vite éliminés du corps et sa résistance en est accrue.
- Utilisez chaque jour des céréales complètes afin de pourvoir à votre besoin en calories.
- Mangez beaucoup de légumes frais et de fruits. Utilisez un temps de cuisson court si vous cuisinez des légumes crus. En effet, beaucoup de vitamines disparaissent à de fortes températures. Mangez de préférence du pain complet et du riz complet.
- Une alimentation équilibrée contient suffisamment de vitamines.

### Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance suffisante entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir auto-régénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un mail à [avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be) ou téléphonez à la ligne info de A.Vogel en composant le numéro 011/31.51.72.

### Information

S.A. Biohorma Belgium  
Kolmen 1114  
3570 Alken  
011/31.51.72  
[www.avogel.be](http://www.avogel.be)  
[avogel@biohorma.be](mailto:avogel@biohorma.be)

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en mars 2008.

